

Hasta Ahora

Boletín de la Santa Margarita de Cortona Región de la Orden Franciscana Seglar
cubre el Distrito de Columbia, Maryland, Delaware, Virginia
y partes de Virginia Occidental y Pensilvania



Fr. Philippus Philippus, OFM/Cap

Volumen 18, Número 3 Empecemos de nuevo, porque hasta ahora no hemos hecho nada.

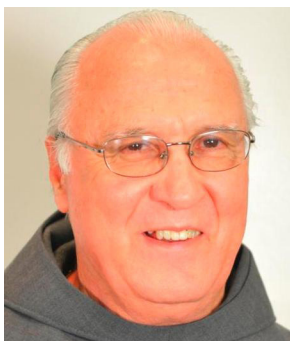
febrero 2015

La tradición franciscana: un asunto de familia

El papa Francisco ha declarado el 2015 como el “Año de la Vida Consagrada.” De acuerdo con ese tema, el Capítulo de las Esteras Regional reunirá a sus miembros de nuestras diferentes obediencias franciscanas para un fin de semana de oración y aprendizaje. Nuestros presentadores incluyeran:



- **Padre Regis Armstrong, OFM Cap**, profesor de Estudios Religiosos en la Universidad Católica y editor en jefe de la obra de cuatro volúmenes, “Francisco de Asís: Los primeros Documentos”.



- **Hermano Lawrence LaFlame, OFM Conv.**, Asistente Espiritual Provincial de la Provincia de Nuestra Señora de los Ángeles Espiritual Provincial de la Provincia de San Agustín
- **Hermano Patrick Monahan, OFM. Cap.**, Asistente Espiritual Provincial de la Provincia de San Agustín



- **Padre Ron Pecci, OFM**, Director de postulantes, Provincia del Santísimo Nombre y Asistente Espiritual de Santa Clara, Delaware.

Nuestros fines de semana en Priestfield siempre se agotan. Por favor complete el formulario de inscripción en la página 10 y envíarlo AHORA!

In This Issue. . .

Mensaje del Ministro	2
Formulario de Nominación	3
Nuevas Áreas Regionales	4
Around the Region	5
Regional Formation Director’s Message	6
Franciscan Youth and Young Adults	8
Chapter of Mats Registration Form.....	10
Oración para ser Misericordiosos con los demás .	11
Websites of Interest.....	10
Day of Reflection Registration.....	11
Franciscan Lay Missioners.....	12
What Are We Doing?	13
What Are We Reading?.....	14
Mark Your Calendar	14
Franciscan Saints and Blesseds	15
Transfer of the Body of St Anthony of Padua.....	15
Lenten Carbon Fast 2015	16
2015 OFS Summer Seminar	18

Mensaje del Ministro



CAMBIOS

Este mes, comenzamos la temporada de Cuaresma. Cuando el parroco de mi iglesia aplica las cenizas, siempre cita a Marcos 1:15 - "Convertíos y creed en el Evangelio". Estamos llamados al arrepentimiento, a reconsiderar, repensar, y a cambiar.

Jesús nos llama a ser abiertos al cambio, a ser más que el status quo. Él nos

llama a crecer en nuestra fe y estar abiertos a la acción del Espíritu Santo en formas que no podemos imaginar. La vida de Francisco cambió radicalmente cuando se abrió a lo que Dios quería que hiciera, no sólo lo que el quería hacer. Intercambió su ropa de lujo para una simple túnica; renunció a su sueño de convertirse en un guerrero para convertirse en un "Loco por Cristo" (1 Corintios 4:10); dejó su vida cómoda y muchos amigos y se unió con los pobres, los no deseados, y los marginados de la sociedad. Probablemente leyó en Marcos lo que Jesús dijo acerca del cambio y el servicio: "Porque el Hijo del Hombre no vino para ser servido, sino para servir (10:45).

El cambio no es fácil para mí. Me gustan las cosas como son. Me gustan mis rituales de la mañana, mis hábitos, el ritmo diario de mi vida. Pero el cambio se presenta siempre, y tengo que aprender a aceptarlo.

Mi fraternidad cambia. Hemos sido bendecidos con nuevos (y más jóvenes) miembros. Y ellos traen consigo nuevas formas de hacer las cosas. Tengo que estar abierto a esto.

Nuestra región cambia. Añadimos nuevas fraternidades, comunidades emergentes, y grupos nuevos en formación. También perdemos fraternidades de vez en cuando. Pero como Francisco, no podemos quedarnos quietos. Debemos ser siempre el Rostro de Dios para el mundo, y si el mundo sigue cambiando, entonces nosotros también debemos hacerlo.

Mi objetivo en esta Cuaresma, es escuchar más de cerca a Dios y aprender cómo debo cambiar.

ELECCIONES REGIONALES

Como dictada por nuestras constituciones y estatutos, cada tres años, los ministros de todas las fraternidades de la Region de Santa Margarita

de Cortona se reúnen para elegir a un nuevo consejo regional. Las elecciones regionales se llevarán a cabo el sábado 25 de abril, en el Monasterio Franciscano de Tierra Santa, en Washington, DC. Por favor oren por todos los ministros que se reúnen para tomar estas decisiones muy importantes.

Y por favor, considere la presentación de su nombre para servir en el consejo. Regla 21 de nuestros Estatutos de la Orden:

"En los diferentes niveles, cada Fraternidad es animada y guiada por un Consejo y un Ministro que son elegidos por los profesos en conformidad con las Constituciones.

Su servicio, que tiene una duración de un período definido, está marcada **por un espíritu listo y dispuesto, y es un deber de la responsabilidad de cada miembro y de la comunidad.**"

Las posiciones en el consejo ejecutivo regional son:

- ▶ Ministro
- ▶ Viceministro
- ▶ Tesorero
- ▶ Secretario
- ▶ Director de Formación
- ▶ Consejero del área de Virginia
- ▶ Consejero del área de DC Metro
- ▶ Consejero del área Centro/Sur de Maryland y Delaware
- ▶ Consejero del área Oeste de Maryland y Pennsylvania (nuevo)

Todos estamos llamados a servicio de los demás, hermanos y hermanas. Permite que el Espíritu Santo que te guíe en este discernimiento. Hay más información en esta edición de Hasta Ahora y un formulario de nominación.

Tu Hermano, Patrick

Pensamos de la Cuaresma como el tiempo que Cristo pasó en el desierto. En consonancia con el tema del desierto, considere "ayuno de agua" en su hogar para la Cuaresma. Analizando el uso del agua en su hogar en: <http://www.gracelinks.org/1408/water-footprint-calculator>. Cuando haya completado la encuesta, este sitio le ofrecerá sugerencias útiles y fáciles para reducir el consumo de agua.

ST. MARGARET OF CORTONA REGION
CHAPTER OF ELECTIONS
SATURDAY, APRIL 25, 2015



I would like to serve as:

Select one

- Minister
- Vice Minister
- Secretary
- Treasurer
- Formation Director
- Area Councilor Metro DC
- Area Councilor VA
- Area Councilor MD/DE
- Area Councilor PA/MD

My Qualifications are:

Year professed: _____

How I serve my fraternity/the region:

Why I feel called to serve the region:

Signature: _____

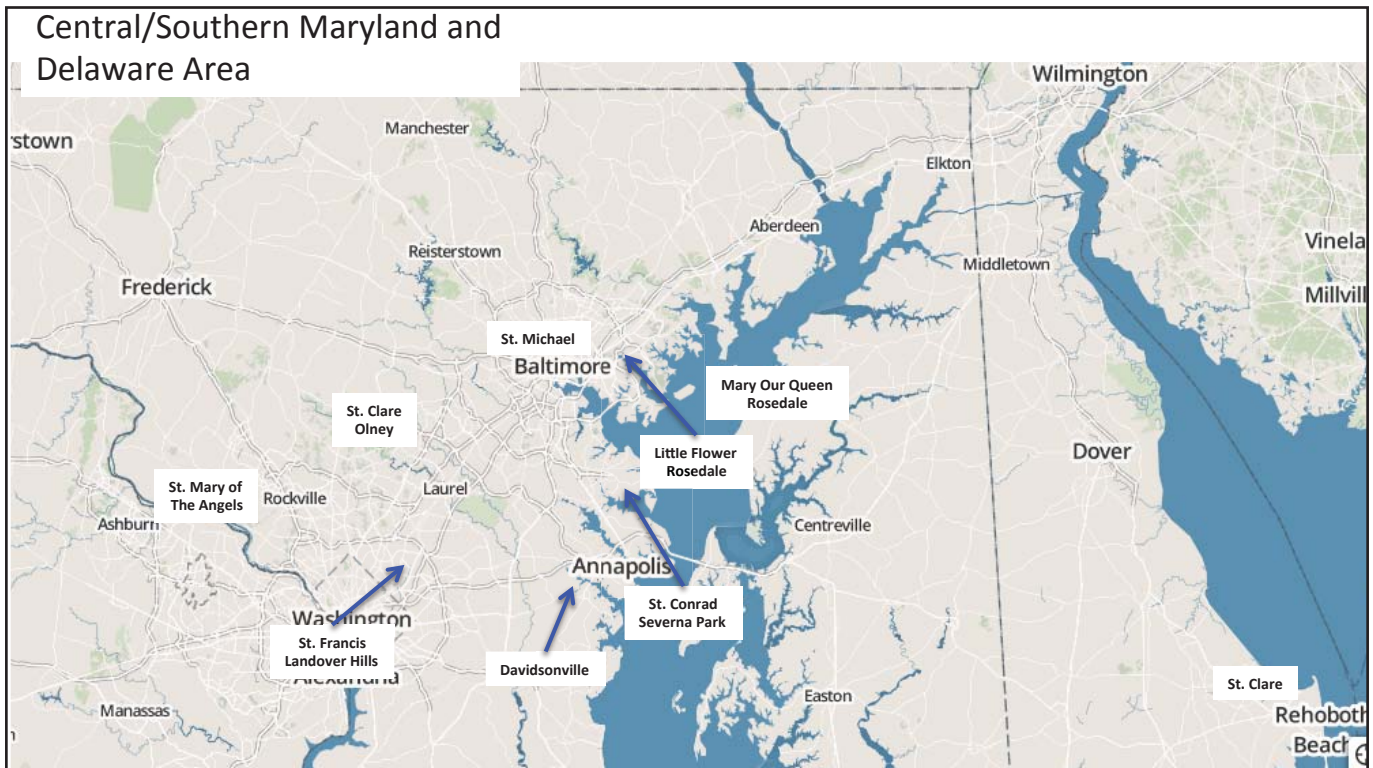
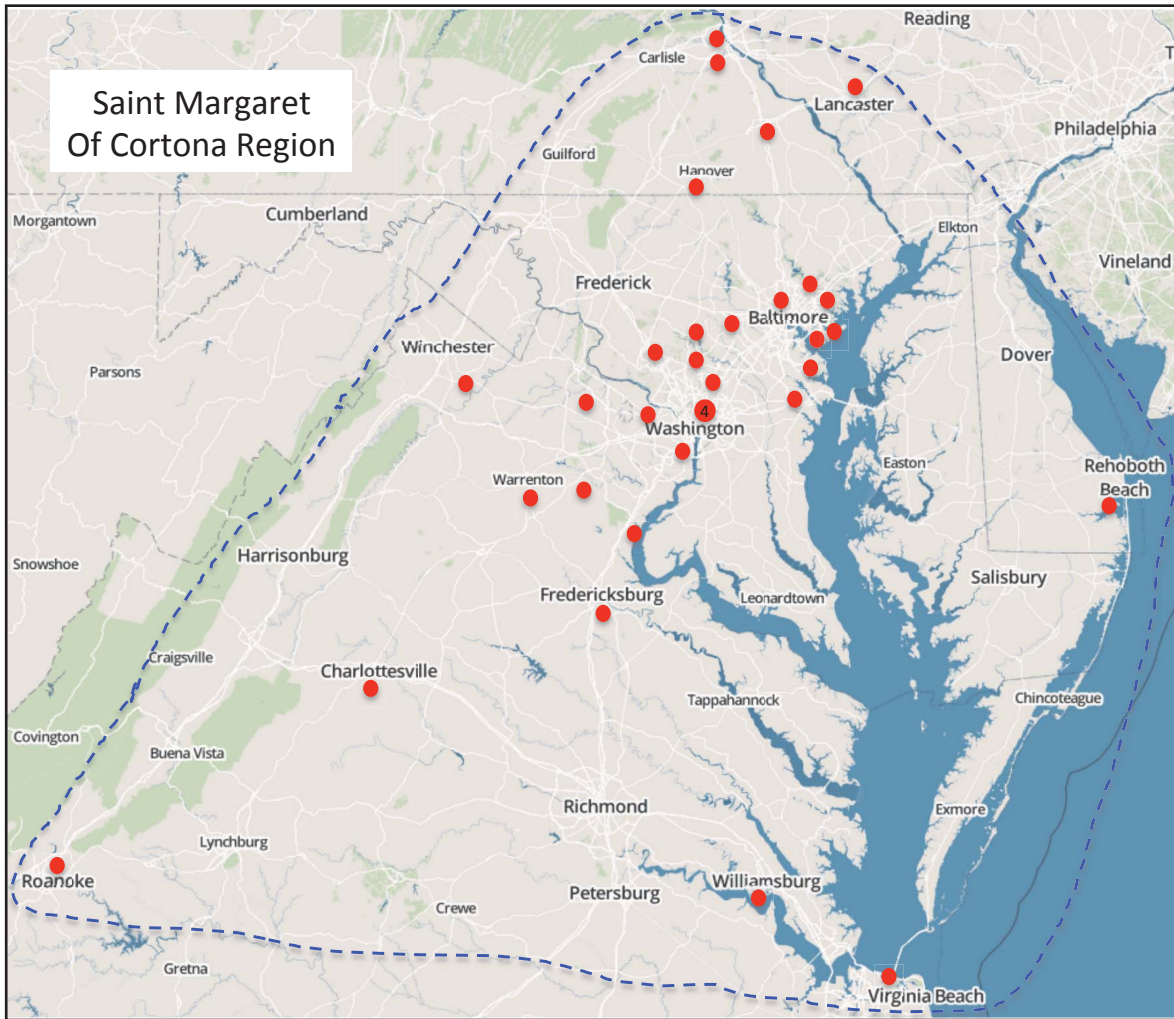
Return to: Ann Corro (anncorro@aol.com)

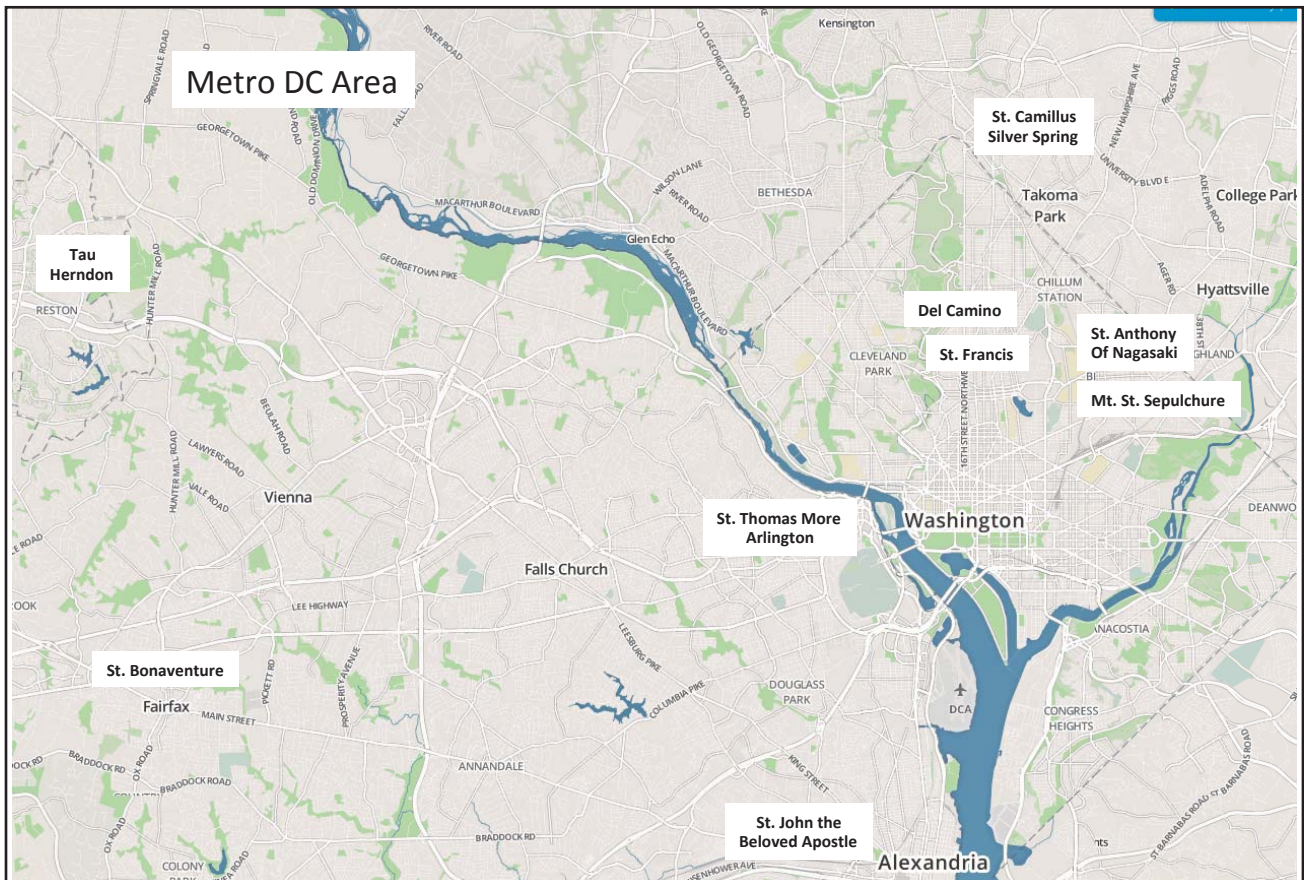
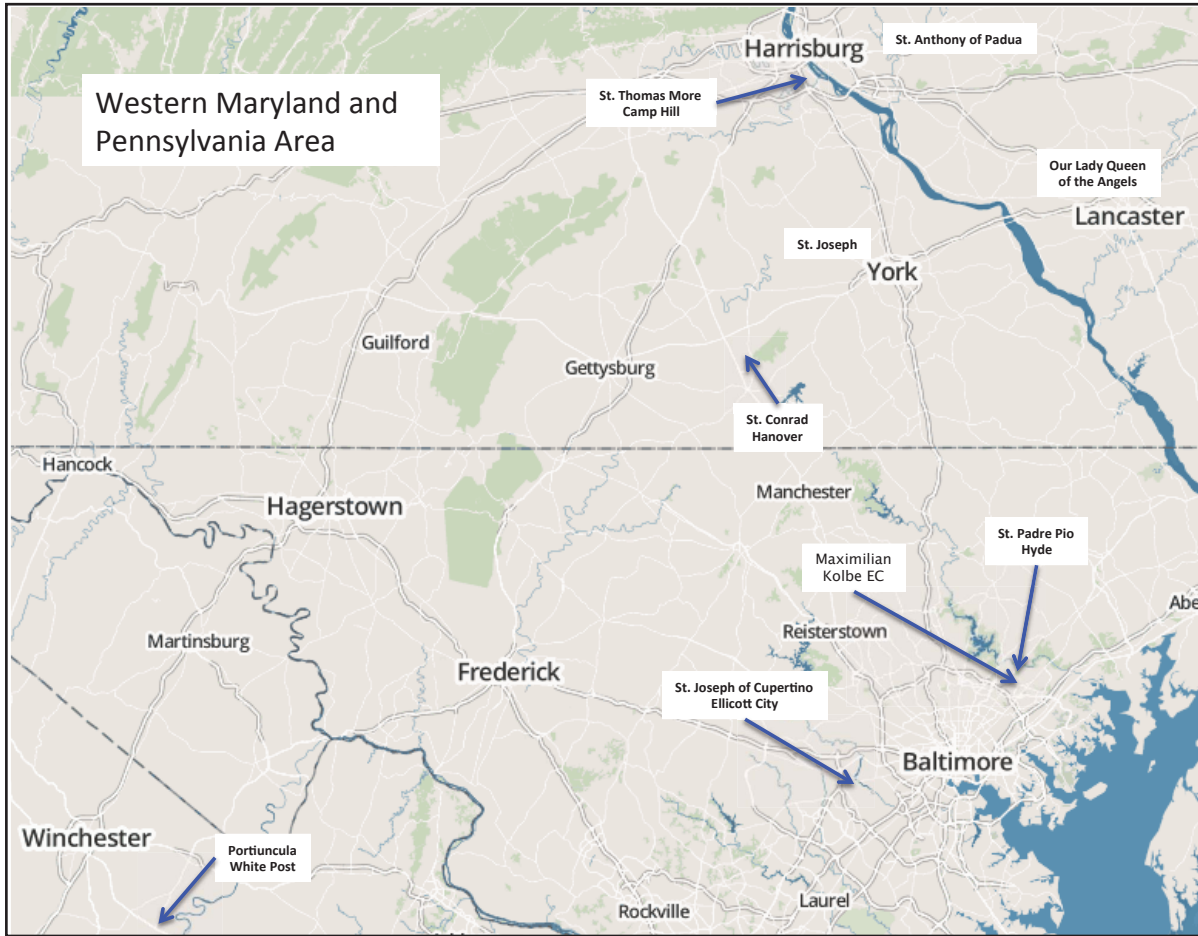
Jon Strickland (jonstrick@comcast.net)

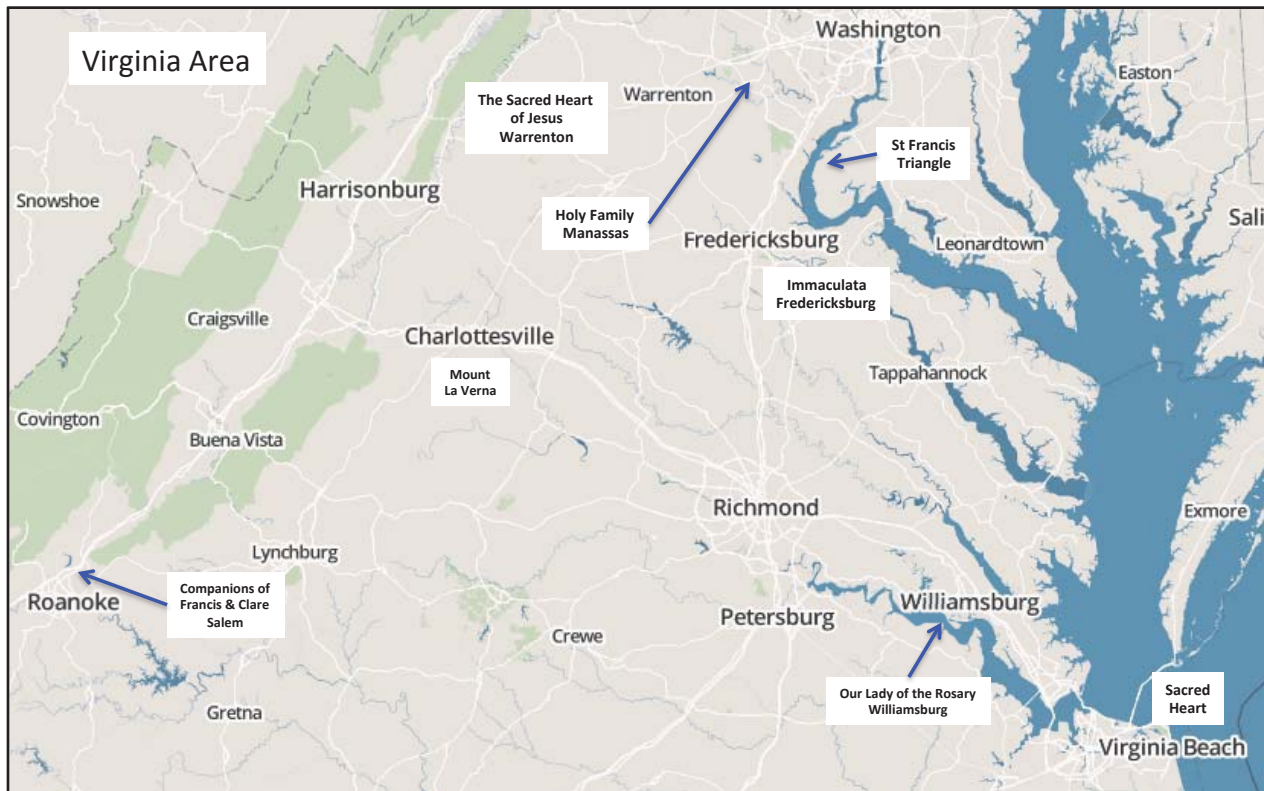
Sheila Solomon (sheilasol@comcast.net)

DUE SATURDAY, APRIL 11, 2015

Nuevas Áreas de Santa Margarita de Cortona Región







Alrededor de la Región

LISTA DE CANDIDATOS

- John Cusick, Fraternidad de St. Anthony of Nagasaki, Washington, D.C.
 Rebecca Gallant, Fraternidad de Mount LaVerna, Charlottesville, Va.
 Sheila Herlihy, Fraternidad de Mount LaVerna, Charlottesville, Va.
 Laurie Sanza, Fraternidad de Little Flower, Baltimore, Md.
 Kathleen Quinn York, Fraternidad de Portiuncula, White Post, Va.



Mount Laverna Fraternity welcomes its new candidates. From left: Brother Matt Hindelang, O.F.M. Cap., Sheila Herlihy (new candidate), Therese Auger, O.F.S., Rebecca Gallant (new candidate), Brother Brian Stacy, O.F.M. Cap.



Newly professed of Little Flower Fraternity (from left: Laurie Sanza; Joan Meise, Father Vincent Gluc, OFM Conv., Celebrant; Stan Glodek; and Marissa Reynoso)

NEOPROFESOS

- Stan Glodek, OFS, Fraternidad de Little Flower, Baltimore, Md.
 Joan Meise, OFS, Fraternidad de Little Flower, Baltimore, Md.
 Marissa Reynoso, Fraternidad de OFS, Little Flower, Baltimore, Md.

FELICIDADES A NUESTRO RECIENTEMENTE ELEGIDOS

Fraternidad de Del Camino, Silver Spring, Md.

- Ministro: Miguel A. Murillo, OFS
 Viceministro: Gloria Mendoza, OFS
 Secretario: Denis Castillo, OFS
 Tesorero: Santos Paniagua, OFS
 Formación: Monica Zevallos, OFS

Mensaje del Director de Formación Regional

Que la gracia de Dios y la inspiración de nuestro Padre Francisco continúan superior esté con todos ustedes mis hermanos y hermanas! Hola, una vez más!

El equipo de formación regional y jóvenes / jóvenes sub-comité de adultos continúan con nuestros esfuerzos de divulgación con los adultos jóvenes. Los días de fiesta y el invierno tienen mantenernos ocupados en otros lugares, pero no ha habido algunos progresos en estos esfuerzos. Como siempre, con su continuo apoyo y oraciones, esperamos mantener este llamado de nuestros jóvenes a nuestra Orden en curso y fuerte.

Las actividades de los adultos jóvenes Jeanie McLees participa en seguir siendo vibrante. Estas son todas las actividades mencionadas en el último UTN. Agradecemos a Jeanie una vez más por sus esfuerzos continuos y perseverantes en el modelado de la forma de vida franciscana a muchos jóvenes en el área suroeste de Virginia.

Los adultos jóvenes, con Harry Ford y yo, llevan a cabo la segunda reunión del grupo de alcance adulto joven franciscano en el Santuario de San Antonio en Ellicott City el 8 de enero. Esta reunión fue un seguimiento de “Una invitación a una fiesta franciscana” celebrada el pasado mes de octubre, que Harry coordinado e informó en el último UTN. El grupo principal original de los adultos jóvenes del evento octubre estuvo presente para comenzar una planificación de las actividades futuras. Había alrededor de diez personas en la asistencia, como antes. No centra la discusión sólo en las actividades futuras, sino también en las formas, pero para atraer a más jóvenes al grupo. Se tomó la decisión de celebrar las reuniones mensualmente el segundo martes de cada mes, la siguiente es el 10 de febrero. Los adultos jóvenes también decidió poner en otros por tener un “Traiga un Juego: Trae un Amigo” tema de la próxima reuniones. Los jóvenes también decidieron tomar hasta una invitación a participar en una reunión de líderes jóvenes que planean reunirse en abril en la Arquidiócesis de Baltimore. También están buscando a asistir a la Noche Lobby en Annapolis como grupo, así como el patrocinio de un “Cuidado de la Creación” caminata de invierno tema el sábado 21 de febrero, en el Patapsco Valley State Park. Tenemos que agradecer a Harry, una vez más, por todos sus esfuerzos en la animación de este grupo central de líderes jóvenes y mantenerlos en nuestras oraciones por el éxito en su creciente ministerio.

Con el desarrollo de estas y otras actividades con los jóvenes y los adultos jóvenes, sin duda a estar hablando con usted acerca de ellos. Como puedes ver, tenemos que hacer que las oportunidades para los jóvenes de experimentar en el ministerio del franciscanismo, la acción y la devoción para que tengan amplios criterios para tomar la decisión de responder a la posible llamada a nuestra forma de vida como franciscanos. Esta obra de Harry, Jeanie, Rhett, el grupo central joven en el Santuario y el equipo de formación regional, así como todos nosotros, nos dará estas oportunidades para transmitir a los jóvenes que en última instancia puede ser atraídos a nuestra manera de estar involucrado con la misión de la

Iglesia. Esto, junto con un acogedor ambiente diciéndoles que sí, que puede salir y estar involucrado y no dude en tomar posesión de lo que les dará el sentido de saber que nuestra Orden es para ellos.

Una vez más, les anuncio el Sexto Día Indagadores Ordinaria y Candidatos ‘de recogimiento en el Santuario de San Antonio. Es que se celebrará el Sábado, 18 de abril 2015, a partir de las 8:30 am con refrescos por la mañana. El costo es de \$ 45 por persona, que incluye refrescos desayuno, almuerzo, y el costo de los materiales del programa. Un formulario de inscripción para el evento es en este número de la UTN. El tema del día será “Abrazar al leproso,” y se centrará en identificar y abordar los “leprosos” en nuestras propias vidas. Sigue siendo necesario un clero co-moderador / facilitador, y todavía estamos abierto a las sugerencias y / u ofertas.

El equipo de formación regional y juvenil / adulto joven subcomité están todavía disponibles para visitar su fraternidad (o área) para hablar sobre cualquier tema de la formación, o la forma de establecer y patrocinar una fraternidad JUFRA o grupo Corps Tierra franciscano. Si usted tiene conocimiento de alguna adultos jóvenes de edades de 18 a alrededor de 35 años que cree sea curioso sobre la forma de vida franciscana, ¿por qué no invitarlos a la reunión de su fraternidad y hacernos ellos y sus miembros de la fraternidad una presentación mostramos. Nos puede ayudar en nuestra campaña para proporcionar a nuestros jóvenes la oportunidad de ser parte del funcionamiento de nuestra familia franciscana.

No te olvides de mirar a otra parte también en este número UTN para el quinto en mi serie de artículos sobre la Juventud Franciscana y adultos jóvenes. Como siempre, doy la bienvenida a cualquier pregunta, comentario o peticiones.

A medida que nos acercamos a la temporada de Cuaresma, seamos conscientes del objetivo básico de nuestra Orden: Como hermanos y hermanas de penitencia, mantenemos nuestros corazones y mentes abiertas al sufrimiento, crucificado y resucitado Cristo y lo que Sus acciones hemos hecho por nuestra redención en el mundo!

*Mike Huether, OFS
Director Regional de Formación*

***Debemos estar dispuestos
a dejarnos interrumpir por
Dios, quien constantemente
se está cruzando en nuestros
caminos y cancelando nuestros
planes enviándonos personas
con reclamos y peticiones.***

— Dietrich Bonhoeffer

Franciscan Youth and Young Adults

Este es el quinto de una serie de artículos sobre la Juventud Franciscana y Jóvenes Adultos. Seguimos con las metas regionales de comisiones regionales y locales de la Juventud Franciscana en las áreas de formación, estructura y desarrollo de capacidades, y eventos y actividades.

FORMACIÓN JUFRA

El propósito es desarrollar procesos de formación inicial y formación permanente de fe y servicio de liderazgo y experiencias para los jóvenes adultos que les prepare para la vida evangélica en el espíritu de San Francisco y Santa Clara de Asís, y prepararlos para ocupar cargos directivos y tengan una completa participación en fraternidades JuFra. Esta formación debe adaptarse a las experiencias y la cultura de los jóvenes adultos católicos americanos del siglo 21, con una pedagogía catequética y basado en el desarrollo humano y el desarrollo espiritual apropiado para los jóvenes.

Metas Regionales a corto plazo:

- Establecer un comité de Formación JuFra
- Difundir un Manual Fraternidad JuFra
- Entrenar animadores OFS, JuFra líderes y Asistentes Espirituales del uso del Manual JuFra.
- Difundir una Guía de Formación Inicial JuFra
- Entrenar animadores OFS, líderes JuFra y Asistentes espirituales en el uso del Guía de Formación Inicial
- Desarrollar la JuFra Manual de Liderazgo de Servicio
- Desarrollar materiales JuFra de formación continua adicionales

Ideas para el futuro:

- Desarrollar DVD(s) de formación para uso en el hogar
- Recursos de formación adicionales a considerar para un liderazgo de servicio
- “Jesús” por Owen Phelps y “Liderazgo de Servicio” por Ken Blanchard
- Desarrollar materiales de formación continua para fraternidades JuFra, incluyendo libros, talleres, seminarios y otros recursos en la web.
- Crear diálogos entre fraternidades JuFra y OFS sobre experiencias de formación entre generaciones.

Todos los materiales Jufra deben:

- Estar disponibles en español, coreano y otros idiomas como sea necesario
- Incluir referencias interculturales
- Incluir experiencias de formación creativas que sean atractivas y atrayentes para la generación joven.

ESTRUCTURA Y DESARROLLO DE CAPACIDADES JUFRA

El propósito es desarrollar inicialmente una básica estructura organizadora y de gobierno de la organización JuFra en los EE.UU., y el desarrollo de la estructura organizativa dentro de la capacidad de la Orden Franciscana Seglar en los Estados Unidos para apoyo de JuFra.

Metas Regionales a corto plazo:

- Establecer un Comité de Estructura y Desarrollo de Capacidades JuFra
- Reclutar y entrenar miembros OFS como animadores (identificados por el liderazgo regional de potenciales candidatos para animadores JuFra y Asistentes Espirituales).
- Elaborar un documento que detalle las funciones y responsabilidades del animador
- Desarrollar un guía de animador que haría:
 - ▶ Usar formato fresco y creativo
 - ▶ Dirigir un desarrollo cognitivo y espiritual
 - ▶ Describir la metodología y los recursos espirituales
 - ▶ Incluir capacitación para Líderes de Servicio
 - ▶ Desarrollar la formación de general de fraternidades locales para apoyar y promover las fraternidades de JuFra (Lo que significa ser un patrocinador fraternidad)
- Reclutar y capacitar a los asistentes espirituales de la JUFRA
- Organizar un encuentro de formación anual en el área (incluyendo geográficamente regiones que estén cerca) para los animadores locales y representantes regionales de JuFra
- Desarrollar una estrategia financiera para la financiación de JuFra (Con el tiempo, JuFra tendrá que desarrollar y aplicar su propia estrategia de financiación)

Ideas:

- Añadir unos dólares opcionalmente a la Feria Share
- Cuotas de JuFra
- Eventos de recaudación de fondos (venta de productos JuFra)
- Incluir regalos en testamentos, donaciones
- Establecer una dotación a largo plazo para proyectos especiales Jufra.



(Ir a “FYFA” en la página 9)

Ideas de futuro:

- Proporcionar la formación permanente para los animadores incluidos los recursos, talleres, retiros y seminarios web.
- Incluir una representación de líderes de JuFra en los consejos y reuniones regionales y nacionales
- Revisar los manuales que incluyan el trabajo con la JuFra en los manuales de asistentes espirituales
- Designar a los representantes regionales de JuFra a los consejos ejecutivos regionales y designar representantes nacionales JuFra al Consejo Ejecutivo Nacional
- Actualización de JuFra y finalizar los Estatutos Nacionales de Estados Unidos para la JuFra.

EVENTOS Y ACTIVIDADES DE JUFRA

El propósito es generar una colección de ideas para los eventos y actividades que involucrar a los miembros de JuFra y para planificar y ejecutar estos eventos y actividades. La intención es crear tradiciones y experiencias regulares que se conviertan en una parte integral de la JuFra.

Regionales Metas a corto plazo

- Establecer un comité de Eventos y Actividades JuFra
- Crear un calendario de eventos de temporada y anuales locales, regionales y nacionales
- Publicar todos los eventos y actividades en el sitio web de la JUFRA
- Planificar e implementar actividades JuFra (en colaboración con los líderes de la JuFra)
- Ideas para actividades que incluyen:
 - ▶ Retiros
 - ▶ Servicios de oración y liturgias
 - ▶ Proyectos de servicio (reparaciones en el hogar, comedores, albergues, hospitales, etc.)
 - ▶ Eventos de promoción (cabildeo del gobierno, protestas, eventos publicitarios)
 - ▶ Peregrinaciones (sitios de prueba nuclear, Escuela de las Américas, la Zona Cero, misiones de California)
 - ▶ Conferencias
 - ▶ Formación / estudio (clases sin crédito)
 - ▶ Acampar y caminatas en la Naturaleza
 - ▶ Proyectos de Jardinería / jardines de la comunidad
 - ▶ Eventos durante la Semana Franciscana
 - ▶ Exposiciones de arte y concursos
 - ▶ Club de drama (obras de teatro y otros espectáculos

teatrales)

- ▶ Experiencia de trabajo en misiones domesticas y fuera del país en zonas marginadas (interculturales)
- ▶ Experiencias transculturales
- ▶ Conciertos Música
- ▶ Eventos organizados por el Servicio de Misiones Franciscanas, Red de Acción Franciscana (FAN), Franciscan Earth Corps, JPIC
- ▶ Comidas en casas de fraternidades locales de OFS
- ▶ Revistas en línea / blogs
- ▶ Rompehielos / actividades de equipos de trabajos
- Ideas para lugares de peregrinación:
 - ▶ Nueva York: calle 34 – Línea más grande de sandwiches; Catedral de San Patricio; Zona Cero; Lugar de Elizabeth Ann Seton
 - ▶ California: San Francisco - Ministerios San Antonio (Comedor - 2500 comidas / día) / Misiones; Santa Bárbara - acampar en los terrenos; Tijuana - grupo de la Madre Teresa; asuntos de inmigración; temas de ecología - las secoyas; Historia Franciscana - Misiones: Carmel - tumba de Junípero Serra

Ideas de futuro

- Crear procesos de registro, formularios y bases de datos de los registros
- Establecer un presupuesto y plan financiero para eventos
- Asegurar los seguros y las exenciones de responsabilidad adecuado
- Publicar y comunicar eventos a través de los medios sociales
- Incluir alimentos en todas las actividades
- Crear y vender Camisetas para los eventos
- Invitar a líderes de JuFra a generar ideas nuevas (enfoque de abajo hacia arriba)
- Incluir actividades multiculturales e internacionales, eventos y viajes
- Participar a JuFra en todo el mundo
- Intercambiar con sitios JuFra en todo el mundo
- Participar en el Día Mundial de la Juventud / Día Internacional de la Juventud Franciscana
- Sitios de Misión con franciscanos en el extranjero, así como doméstica

*Mike Huether, OFS
Directora Regional de Formación*

CHAPTER OF MATS 2015

Where: PriestField Pastoral Center, 4030 Middleway Pike, Kearneysville, WV 25430-3742
When: March 20-22, 2015
Who: All Secular Franciscans, including candidates, inquirers and spiritual assistants
Presenters: Father Regis Armstrong, OFM Cap., Brother Lawrence LaFlame, OFM Conv., Brother Patrick Monahan, OFM. Cap., Father Ron Pecci, OFM

REGISTRATION FORM INSTRUCTIONS:

1. Submit form no later than March 6, 2015
2. Please type or print all information clearly.
3. Only one participant per registration form.
4. NON-REFUNDABLE deposit of \$50.00 must accompany this form.
5. **Make your check payable to ST. MARGARET OF CORTONA REGION*** and mail this form with payment to:

Mary Lou Coffman, ofs
2862 Beechtree Lane
Woodbridge, VA 22191
Phone: 703.221.1846
email: marylousfo@gmail.com

Name _____
Address _____
City _____ State _____ Zip _____
Home Phone _____ E-mail _____
Fraternity _____

Please check room requirement:

Rooms are designed for double occupancy for maximum attendees.

- A) ~~Single occupancy room: \$243.00~~ †
B) Double occupancy room: \$223.00
C) ~~Single occupancy room: \$277.00~~
D) ~~Double occupancy room: \$252.00~~
E) Dormitory: \$179.00
F) Days Only: \$221.00

***Please make checks out to St. Margaret of Cortona Region, not to Mary Lou Coffman or to Priest Field. Thank you.**

[Directions to PriestField
www.priestfield.org](http://www.priestfield.org)

Please indicate any special needs you have: _____

Please choose a roommate, or one can be assigned for you.

†Select single occupancy only if there is a serious or medical reason. Thank you!

Name of preferred roommate: _____

Amount enclosed with this form \$ _____

Oración a ser misericordiosos con los demás

Esta oración nos da una verdadera medida de nuestra misericordia, un espejo en el que nos observamos como Cristos misericordiosos. Podemos hacer que nuestra invocación de la mañana y nuestro examen de conciencia por la noche.



Oh Santísima Trinidad! Como tantas veces como respiro, tantas veces como late mi corazón, tantas veces como mi sangre pulsa a través de mi cuerpo, tantas miles de veces que quiero glorificar Tu misericordia.

Quiero ser completamente transformado en Su misericordia y ser un vivo reflejo, Señor. Que este más grande atributo de Dios, es decir su insondable misericordia, pase a través de mi corazón y el alma de mi prójimo.

Ayúdame, oh Señor, a que mis ojos sean misericordiosos para que nunca puede sospechar o juzgue según las apariencias, sino que busque lo bello en el alma de mi prójimo y acuda a ayudarla.

Ayúdame, que mis oídos sean misericordiosos para que tome en cuenta las necesidades de mi prójimo y no sea indiferente a sus penas y gemidos.

Ayúdame, oh Señor, a que mi lengua sea misericordiosa para que jamás hable negativamente de mis prójimos sino que tenga una palabra de consuelo y perdón para todos.

Ayúdame, oh Señor, a que mis manos sean misericordiosas y llenas de buenas obras, para que sepa hacer sólo el bien a mi prójimo y cargue sobre mí las tareas más difíciles y más penosas.

Ayúdame, que mis pies sean misericordiosos para que siempre me apresure a socorrer a mi prójimo, dominando mi propia fatiga y el cansancio. Mi reposo verdadero está en el servicio de mi vecino.

Ayúdame, oh Señor, que mi corazón sea misericordioso para que yo sienta todos los sufrimientos de mi prójimo. Me negaré mi corazón a nadie. Seré sincera incluso con aquellos que, sé que abusarán de mi bondad. Y yo misma me encerraré en el misericordiosísimo Corazón de Jesús. Voy a llevar mi propio sufrimiento en silencio. Que tu misericordia, Señor, en mí.

Tú mismo me mandas a ejercer los tres grados de la misericordia.

La primera: el acto de misericordia, de cualquier tipo.

El segundo: la palabra de misericordia - si no puedo llevar a cabo una obra de misericordia, voy a ayudar con mis palabras.

La tercera: la oración - si no puedo mostrar misericordia con hechos o palabras, siempre puedo hacerlo por la oración. Mi oración llega incluso allí donde no puedo llegar físicamente.

Oh Jesús mío, me transforme en ti mismo, porque tú puedes hacer todas las cosas.

del Diario de Santa Faustina, 163,

<http://thedivinemercy.org/message/spirituality/prayer.php>

Sitios de Interés

Reza la Regla

<http://stjosephcupertino.sfousa.org/the-sfo-rule/>

Gracias, Bob Longo

Coronilla de la Familia Franciscana

<https://franciscanchaplet.wordpress.com/>

Santo Domingo se reúne con St. Francis

<http://dominicanfriars.org/st-dominic-meets-st-francis/>

Gracias, John Clem

Nueva información sobre San Francisco

<http://www.osservatoreromano.va/en/news/st-francis-rediscovered>

Gracias, Corky Hart

Si tiene dos o tres semanas disponibles, y los medios para viajar, la Universidad San Buenaventura está ofreciendo varios cursos muy interesantes. El costo es de \$ 711.00, o \$ 50.00 para los adultos mayores, lo que pondría al alcance de muchos de nosotros.

(¡El resto de ustedes sólo tendrá que crecer!)

<http://www.sbu.edu/academics/schools/franciscan-studies/summer-program-2015/courses-for-enrichment>

Thank you, Brother Kip





Embracing the Leper Franciscan Day of Reflection For Inquirers and Candidates Easter 2015

Saturday, April 18, 2015, 9:00 a.m. - 3:00 p.m.
Shrine of St. Anthony
12290 Folly Quarter Road
Ellicott City, MD 21042
(410) 531-2800

Sponsored by the St. Margaret of Cortona Regional Formation Team

St. Francis embraced the leper and found Christ in his heart. Are we willing to do the same? What does this mean to us today? Spend the day in the company of your brothers and sisters, and consider what it means to answer the call.

(Formation teams and newly professed are also invited.)

Cost: \$45.00 per person.

Yes! I plan to attend the Franciscan Day of Reflection for
Candidates and Inquirers.

Name _____

Fraternity _____

Address _____

City, State, ZIP _____

Email _____

Phone _____

I am an Inquirer I am a candidate I am newly professed
 I am a member of the formation team

Please complete this form
and return by March 28
with check payable to

St. Margaret or Cortona Region

Send form and payment to:

Mary Lou Coffman
2862 Beechtree Lane
Woodbridge, VA 22191
(703) 221-1846
marylousfo@gmail.com

My heart is ready, oh God; my heart is ready.

Psalm 57:7

[Directions to the Shrine of St. Anthony](#)

Celebre el 25 Aniversario del Servicio Misionero Franciscano

El Servicio Misionero Franciscano cumple 25 años! Es con gran alegría y profunda gratitud que nos acercamos a este hito. Gracias al apoyo de nuestros benefactores, hemos tenido más de 175 laicos a través de nuestros programas, quienes van a tocar un sinnúmero de vidas en todo el mundo y en el país.

Para honrar esta historia y asegurar oportunidades de futuro para que laicos se formen y sirvan en la tradición de los Santos Francisco y Clara de Asís, estamos llegando a toda la familia franciscana por su apoyo y esperamos recibir una respuesta de al menos 100.

Oremos y pedimos que cada fraternidad seglar, congregación de hermanas, provincia de frailes, parroquias franciscanas, y organizaciones de corazón franciscanas consideren darnos una bendición y una donación.

Pedimos ser abrazados por toda la Familia Franciscana en nuestro 25 aniversario, rodeado de sus bendiciones y su patrocinio o donación de celebración, moviéndonos hacia los próximos 25 años. Sabemos que hay fuerza en los números. Con que 100 grupos franciscanos nos den su SI rotundo, podremos seguir ofreciendo impactantes oportunidades para la misión en el carisma franciscano.

Aquellos grupos que conmemoren nuestros 25 años con un patrocinio o regalo de celebración serán honrados como parte de nuestra "Franciscana 100." Públicamente agradeceremos a estos miembros de la familia franciscana durante todo nuestro 25 aniversario, a través de nuestras publicaciones impresas y en línea, y en especial durante nuestra Celebración de Beneficio de Cuidado Mundial y Celebración el 1 de mayo de 2015.

Fraternidades pueden optar por dar un regalo de celebración El Regalo de Paz (\$ 125) o el Regalo de la Esperanza (\$ 250). Patrocinios para el Beneficio de Cuidado Mundial también están disponibles y comienzan desde \$ 525. Para más información o para hacer un regalo, por favor visite www.franciscanmissionservice.org/franciscan100.

Este año, la Celebración de Beneficio Cuidado Mundial será particularmente especial. El presentador será el consejero del Santo Padre Francisco, el cardenal hondureño Oscar Rodríguez Maradiaga, SDB, afiliado a la Provincia de la Inmaculada Concepción OFM. Si usted nunca ha oído hablar a este presidente de Cáritas Internacional, le puedo asegurar que usted quedara asombrado. Esa noche también estará presente el ex provincial Fr. John



New missionary Tom Little (center) is greeted at the airport in Bolivia by (left to right) missionaries Hady Mendez and Jeff Sved; Fr. Iggy Harding, OFM; and missionaries Annemarie Barret and Valerie Ellis. Check the Franciscan Mission Service blog for updates from all 11 lay missionaries in the field.

O'Connor, OFM de la provincia de Holy Name, con el Premio Fr. Anselm Moons, OFM.

En este evento también por primera vez presentaremos el San Damiano Servant Leadership Award, Premio al Liderazgo como una forma de alentar a los jóvenes compasivos a vivir y servir a los demás en las huellas de San Francisco de Asís. Nuestro homenajeo inaugural es Marian Universidad, Emma Laut, que llevan varios viajes de servicio para su escuela, está involucrado con el Movimiento del Trabajador Católico, y tiene una profunda preocupación por la creación.

Si te unes a la franciscana 100 como una fraternidad o asistes al evento de Cuidado Mundial como un individuo, espero que participes y celebres este año histórico con nosotros. Tu apoyo con la oración hace que sea posible que podamos continuar nuestro ministerio por lo menos otros 25 años.

— Kim Smolik, Director Ejecutivo



Celebración de Beneficio Cuidado Mundial
7 p.m. en Viernes, 01 de mayo 2015
St. Francis Hall - 1340 Quincy Street NE, Washington DC
Para boletos y más: franciscanmissionservice.org/worldcare2015

¿Qué estamos haciendo?

Hace unos meses, una solicitud salió a todas las Fraternidades preguntando lo que cada fraternidad había elegido como su ministerio. Estas son algunas de las respuestas.

Tau Fraternidad, Herdon, Va., Recoge comida cada mes para la despensa de San Vicente de Paúl. También enviamos donaciones caritativas trimestralmente. Algunos de nuestros miembros van a un hospicio en Washington, DC, una vez al mes y cocinan dándoles a las monjas un descanso en cocinar ese día.

Compañeros de Francisco y Clara en Salem, VA, tienen miembros esparcidos en varios pueblos y ciudades en torno a Salem. Esto hace que sea difícil tener un apostolado fraternal. Apoyamos la Casa Madonna en Roanoke y el Centro de Oración de San Francisco Stoneville, NC, ambos con horas de trabajo voluntario, según sea necesario. Contribuimos con dinero para la compra de obras de arte en San Francisco Springs para un vitral de Santa Clara para Nuestra Señora del Perpetuo Socorro en Salem donde nos encontramos. En el pasado, hemos patrocinado un picnic de verano para los veteranos en el hospital de VA y contribuimos mensualmente a las misiones franciscanas.

Fraternidad de San Francisco de Asís en Triangle, VA, actualmente ofrece ayuda a la Casa de Refugio en el Condado de Prince William y la Fraternidad dona fondos a la Amazonrelief.org donde "Amazon Relief" aporta ayuda y el amor de Cristo a niños y pobres "en riesgo" que viven en "el Infierno Verde" - un área cerca de la línea ecuatorial, 1.200 millas dentro en el río Amazonas. También hemos proporcionado comidas para el Centro de Prevención de Refugio Hilda Barg.

Fraternidad de San Juan el Apóstol Amado en Alexandria, VA, ha estado preparando comidas para el refugio la Casa de Cristo cada dos meses. Alimentos no perecederos son recolectados y entregados a familias necesitadas.

Fraternidad de Santa María de los Ángeles, Rockville, Md., Aca-ba de comenzar un apostolado de un año en el refugio Dorothy Day. Una vez al mes cocinamos y entregamos 20 comidas completas al refugio para 20 mujeres. Entiendo que tienen una necesidad similar para los hombres. Para obtener más información póngase en contacto con Maura en el refugio: <http://www.catholiccharitiesdc.org/DorothyDay>.

Fraternidad Sagrado Corazón, Virginia Beach, VA, tiene dos grupos donan en meses alternos: 1) Ministerio Ecumenico San Columba - trabaja con las personas desamparadas en nuestras ciudades de Hampton Roads; y 2) las Hermanas Franciscanas de San José, Hermanas Misioneras quienes trabajan con los pobres en Virginia Beach. Recientemente hemos comenzado firmando tarjetas de Navidad para su distribución a los ministerios de la prisión. También estamos simplemente tratando de volver a comenzar un ministerio de trabajo con los jóvenes adultos a través del Grupo de Newman de la Universidad de Virginia.

Fraternidad Nuestra Señora del Rosario en Williamsburg, VA, Dona alimentos a una de las despensas de alimentos de la parroquia. Además donamos alimentos a un refugio para familias y ayudamos cocinar y entregar comidas a ese refugio. También vamos a empezar a ayudar con tutoría después de clases en el refugio.

Fraternidad San José de Cupertino, Ellicott City, MD. Varios de nuestros miembros están involucrados en visitas mensuales a nuestras hermanas en un centro de asistencia. También estamos en las etapas iniciales de establecer un Grupo de Juventud Franciscana en nuestra zona. Tuvimos nuestra primera reunión con los jóvenes interesados el mes pasado con gran éxito. Si usted está interesado en establecer un grupo en su área, por favor póngase en contacto con Harry Ford, OFS, en: fordfarm@crosslink.net para obtener información.

Nota del Editor:

El reclutamiento es una preocupación constante para todas nuestras fraternidades, pero algunas fraternidades parecen tener más éxito que otros. Si su fraternidad ha encontrado maneras de atraer a posibles candidatos, nos encantaría compartir sus ideas en un próximo artículo en Hasta Ahora.

Por favor envíeme un correo electrónico cualquier idea que su fraternidad ha encontrado que son particularmente eficaces, y voy a poner las ideas en la edición de mayo o la edición de agosto para que otras fraternidades puedan tener tiempo para prepararse para el otoño.

*Paz y bien,
Mary Lou*

Oración por las Vocaciones a la Orden Franciscana Seglar

O, Bueno y Misericordioso Dios,
Dios de la misericordia, la compasión, la generosidad y el amor,
A medida que vivimos nuestras vidas hoy en el modelo de San Francisco, la elección de todos los días para vivir la vida evangélica,
Ayúdanos a ayudar a los demás escuchan Su llamada.
Ayúdanos a ayudar a los demás a reconocer su vocación franciscana seglar que tienes ya plantada en su corazón.
Ayúdanos, para que juntos podamos todos pueden trabajar para llevar el Evangelio a la vida.
¡Amén!

Qué estamos leyendo?

La Montaña de los Siete Círculos de Thomas Merton es uno de esos libros en el que se puede descubrir nuevos significados cada vez que se lee. Mi edición del libro fue publicado en 1948, el año en que yo nací, así que, este libro no es exactamente sobre los acontecimientos actuales. Terminé de leerlo en el 100 aniversario del nacimiento de Merton. La primera vez que leí este libro fue hace muchos años, mucho tiempo antes de que me convirtiera en un franciscano. Al leerlo ahora, como un franciscano, puedo entender significados que probablemente perdí la primera vez. Una mejor comprensión de la espiritualidad franciscana, ayuda a entender algunos de los dilemas que Merton enfrentó. Había visto que este libro es referido en alguna lectura que estoy haciendo sobre el ministerio de jóvenes adultos y quería responderme a esta pregunta, “¿Podría este libro relacionarse con aquellos jóvenes adultos que estamos tratando de llegar?”

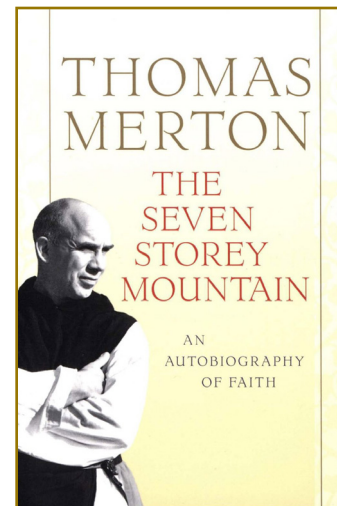
En resumen, el libro abarca el período desde el nacimiento de Merton hasta cuando entró en el monasterio cisterciense de Kentucky. Tuvo poca educación religiosa en su vida, quedó huérfano de 16 y paso el tiempo deambulando entre las escuelas y universidades. Viajó extensamente de Inglaterra a América, Francia, Cuba y otros lugares. Thomas pasó muchas horas observando a la gente y costumbres donde visitó y observó la cultura católica de las regiones. Muchas horas paso tratando de decidir lo que sería su lugar en la vida, y paso por varios puestos de trabajo. Hoy es difícil relacionarse con el mundo antes de la guerra del joven Thomas Merton y su estilo de vida despreocupado básicamente de ir de un lugar a otro. Uno de los aspectos más interesantes de su instrucción antes de que se convirtiera al catolicismo eran ciertamente no las clases de RICA de Hoy! También, los requisitos de ingreso al monasterio eran un poco menos rigurosos que hoy. Por supuesto, fueron compensados una vez dentro. El mundo católico del joven Thomas Merton tendría que ser explicado a la mayoría de los católicos, especialmente los adultos jóvenes de hoy.

Una de las cosas que estoy seguro de que me perdí la primera vez que leí el libro fueron sus observaciones sobre la contem-

plación que se encuentra en el Epílogo. La mayor sorpresa para mí fue cuando afirmó que “Estados Unidos está descubriendo la vida contemplativa. “ Sospecho que sería una grata sorpresa al ver que esa afirmación es aún más relevante hoy en día. Hay un renacimiento importante en los intereses y la práctica de la contemplación dentro de la espiritual católica. Muchos centros de Contemplación, páginas web y grupos de Facebook están preocupados con la oración centrada, la Oración Ignaciana, la Lectio Divina, etc. En uno de los recursos aparece al menos 22 libros sobre la contemplación y la oración centrada. También fue fascinante leer los escritos de San Buenaventura donde San Francisco anda entre la vida activa y la vida contemplativa.

Un reciente artículo del padre Daniel Horan, O.F.M. en la revista América (19 a 26 enero 2015) habla de cómo Thomas Merton puede hablar con los milenios. Aunque desconocido entre la mayoría, una vez descubierto, Merton resuena y habla a esta generación. ¿Por qué? El padre Horan, habla de la conversión continua de Merton, sus desafíos a las injusticias de su tiempo, y su compromiso activo con las personas y los problemas de su tiempo. Una observación el padre Horan hace es que “cuando los jóvenes adultos están expuestos a los escritos y pensamiento de Merton, están cautivados y con frecuencia puede relacionarse con su experiencia de conversión, su apertura a la diversidad de los demás y su radical compromiso con la justicia social y la paz.” ¿Qué mejor maestro para los jóvenes adultos que puedan reconocer a quien como ellos vivió o haya vivido?

– Harry Ford, OFS, en The Flyer, boletín mensual de la Fraternidad San José de Cupertino



Mark Your Calendar



March 20-22, 2015 — Chapter of Mats. PriestField Retreat Center, Kearneysville, W.Va. Ver ficha de inscripción en la página 10.

April 18, 2015 — Sixth Annual Day of Reflection for Inquirers, Candidates and Newly Professed. St. Anthony Shrine, Ellicott City, Md. Ver ficha de inscripción en la página 10.



April 25, 2015 — Regional Council Elections. Franciscan Monastery, Washington, D.C.

May 1, 2015 — Fair Share Payments due.



Santos, Beatos y Fiestas franciscanos

(haga clic en el nombre para ir a un enlace de la web))

FEBRUARY

15 Transfer of the Body of St. Anthony of Padua

17 [Bl. Luke Belludi](#), religious, I Ord.

19 [St. Conrad of Piacenza](#), hermit, III Ord.

27 [Bl. Sebastian of Aparicio](#), religious, I Ord.

MARCH

2 [St. Agnes of Prague](#), virgin, II Ord.

3 [Bls. Liberatus Weiss, Samuele Marzorati and Michele Pio Fasoli](#), priests and martyrs, I Ord.

5 [St. John Joseph of the Cross](#), priest, I Ord.

9 [St. Frances of Rome](#), religious, III Ord.

12 [Bl. Angela Salawa](#), virgin, III Ord.

18 [St. Salvator of Horta](#), religious I Ord.

20 [Bl. John of Parma](#), priest, I Ord.

22 [St. Benvenute of Osimo](#), priest, I Ord.

23 [St. Catherine of Genoa](#), III Ord.

24 [Bl. Ludovico of Casoria](#), priest, I Ord.

30 [St. Peter Regaldo](#), priest, I Ord.

APRIL

2 [Bl. Elisabetta Vendramini](#), religious, III Ord., founder

3 [St. Benedict the Moor](#), religious, I Ord. (Sometimes celebrated on April 4)

Traslado del Cuerpo de San Antonio de Padua lengua-incorrupto

Día de Fiesta - 15 de febrero

San Antonio de Padua fue conocido como el Martillo de Herejes y Doctor de la Iglesia, y es considerado como el primer teólogo de la Orden Franciscana. Él poseía todas las cualidades necesarias para un predicador elocuente:

“Una voz alta y clara, un semblante ganador, memoria maravillosa, y de aprendizaje profundo, a la que se añadieron desde lo alto el espíritu de profecía y un extraordinario don de milagros.”

Cuando San Antonio murió el 13 de junio 1231, su cuerpo fue enterado en la pequeña iglesia franciscana de Santa María en Padua. Por 1263, la construcción de la actual gran basílica había avanzado lo suficiente para que sus restos pudieran ser colocados bajo el altar mayor.

Cuando se abrió el ataúd en esta ocasión, se encontró que el cuerpo del santo se había reducido a cenizas a excepción de unos pocos huesos, pero su lengua estaba intacta y real. San Buenaventura, quien estaba presente como ministro general de los

6 [St. Crescentia Höss](#), virgin, III Order

16 [St. Bernadette Soubirous](#),
[St. Benedict Joseph Labre](#), cord-bearers of St. Francis

21 [St. Conrad of Parzham](#), religious, I Ord.

23 [Bl. Giles of Assisi](#), religious, I Ord.

24 [St. Fidelis of Sigmaringen](#), priest, martyr, I Ord.

25 [Bl. Pedro de San Jose Betancur](#), religious, III Ord., founder

27 [St. Zita of Lucca](#), virgin, III Ord.

28 [Bl. Luchesius](#), III Ord.

30 [Bl. Benedict of Urbino](#), priest, I Ord.
[St. Benedict Joseph Cottolengo](#), III Ord.

MAY

3 [Bl. Arthur Bell, Henry Heath, John Woodcock, et al.](#), priests, martyrs of England, I Ord.

7 [Bl. Agnellus of Pisa](#), religious, I Ord.

8 [Bl. Jeremiah of Valacchia](#), religious, I Ord.
[St. Amato Ronconi](#), III Ord.

9 [St. Catherine of Bologna](#), virgin, II Ord.

10 [St. Ivo of Brittany](#), III Ord.

11 [St. Ignatius of Laconi](#), religious, I Ord.
[Bl. Antonio of St. Anne Galvoa](#), I Ord., founder

12 [St. Leopold Mandic](#), priest, I Ord.

16 [St. Margaret of Cortona](#), III Ord.

Frailes Menores, tomó la lengua reverentemente en sus manos y exclamó:

“¡Oh lengua bendita, que siempre bendijo a Dios y causando a otros que lo también bendigan a Él, ahora parece evidente cuán grande eran sus méritos ante Dios!”

La lengua de San Antonio fue colocada en un relicario especial, y todavía se puede ver hoy en día en una capilla separada al lado de la epístola de la basílica. En 1310 la basílica casi terminada, los restos de San Antonio fueron trasladados a una tumba en el centro de la nave.

La transferencia definitiva de las reliquias de San Antonio a su actual capilla del Evangelio de la basílica tuvo lugar en 1350. Se trata de esta última transferencia que se conmemora el 15 de febrero.

de El Libro Franciscana de los Santos, ed. por Marion Habig, ofm

Because the world can change a lot in 40 days.

Lenten Carbon Fast 2015

Lent is a time to repent, reflect, sacrifice, and listen for God. This year, our church is joining with many others in taking on a Lenten Carbon "Fast." May this season serve as a wake-up call to be mindful of the ways that our daily choices impact everyone, especially our neighbors in poverty. Each of these actions will reduce our production of climate pollution and help to preserve God's great gift of Creation.

Compiled from many sources by



www.gwipl.org

Our religious response to climate change.

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
			18 FEBRUARY			
			<p><i>"So whenever you give alms, do not sound a trumpet before you...so that your alms may be done in secret; and your Father who sees in secret will reward you."</i> —Matthew 6:2-4</p> <p>Ash Wednesday reminds us to be faithful in action even when no one is paying attention. If we were all living in harmony with the rest of God's Creation, especially when no one is looking, our households, our churches, and our society would also be transformed.</p> <p>Remove one light bulb from your home and live without its light for the next 40 days. This will decrease your energy use, and act as a reminder of your Lenten Carbon Fast.</p>	<p>Turn down your thermostat by at least one degree. Aim for 68 degrees during the day and 60 degrees at night. Program your thermostat if you can. Always turn the heat off when you leave home.</p>	<p>Go meat-free today. Christians have been eating less meat during Lent for generations. Choosing meat-free meals is a powerful choice you can make to reduce your carbon footprint. (VegDC.com)</p>	<p>Bring reusable bags with you to get groceries today, and leave them in your trunk for future trips.</p>
<p>22 Make one of your journeys more environmentally friendly today. Could you combine two trips? Carpool rather than driving solo? (3bl.me/8aczm) Bike or walk, or take bus or transit, instead of driving.</p>	<p>23 Check windows and doors for drafts with a ribbon or feather. If it flutters, seal leaks (3bl.me/tgpdn6). For professional home weatherization, contact Leap-VA.org, RetrofitBaltimore.org, or energystar.gov/home.</p>	<p>24 Join our webinar at 12 p.m. to hear how your DC or MD congregation's facility can join with other organizations to purchase clean power together through Groundswell Energy: email karen@gwipl.org.</p>	<p>25 Be aware of how much food you discard this week. Look for opportunities to avoid wasting food by planning well, and eating leftovers. Join Ecumenical Advocacy Alliance's Fast for Life (e-alliance.ch).</p>	<p>26 Talk with others at your church about ordering "eco palms" for Palm Sunday 3/29. These palms help improve workers' living standards and protect forests in Mexico and Guatemala (EcoPalms.org).</p>	<p>27 Help your kitchen fridge function efficiently by placing jugs of water inside (water retains cold better than air), and by pulling the fridge out to scrub down the coils. Second fridge or freezer in the basement? Try to make do with one.</p>	<p>28 Look to purchase locally-grown food today. Plan to walk to a farmers' market this weekend, or consider joining a community-supported agriculture (CSA) group delivering local produce (LocalHarvest.org).</p>
<p>1 MARCH Run your washing machine only with full loads and turn the knob to "cold/cold." Washing your clothes in cold water gets them just as clean as using hot water, but uses half the energy.</p>	<p>2 Many caring Christians are working to protect Creation. Find a green organization today, and sign up for their e-newsletter: (CreationJustice.org, RestoringEden.org, BlessedEarth.org)</p>	<p>3 Turn off lights you're not using. Shut off lights as you leave a room. You can put reminders on your switchplates (gwipl.org), or install motion sensors (about \$20 each) that turn lights off automatically.</p>	<p>4 Save paper today: print double-sided, or wrap your next present in color comics, or in a reusable gift bag. To reduce paper towel use in public restrooms, order "These Come From Trees" stickers: (3bl.me/ef2zhd).</p>	<p>5 Consider composting your food waste, returning nutrients to the soil. Learn about composters (3bl.me/fmf29e), or get table scraps picked up (CompostCab.com, CompostCrew.com, FatWormCompost.com, VeteranCompost.com).</p>	<p>6 Pick up at least one piece of litter today, and dispose of it properly. Plan to join the 27th Annual Potomac River Watershed Cleanup on Saturday, April 11. (FergusonFoundation.org > Get Involved)</p>	<p>7 Planning to travel? Consider getting there without flying. If you have to fly, balance out the carbon impact by buying offsets. Fund a project that prevents one ton of greenhouse gases for each ton that your trip will cause. (NativeEnergy.com)</p>

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
<p>Rest your dryer. 23 Hang clothes to dry on a rack or clothesline (3bl.me/wmq35y). Many households spend more than \$100 a year on the energy used by their dryer, while the air can dry your clothes for free.</p> <p>The world's poorest are being hit hardest by climate change. Learn more about how a changing climate has caused a hunger crisis in the Sahel at OxfamAmerica.org > Stories & Videos</p>	<p>Many electronics draw power even when off. Today, unplug your appliances that are off; place computers, radios, and TVs on a power strip, and turn it off between uses. Unplug your phone charger when it's not charging.</p> <p>31 Speak out! Join groups that are asking our leaders to take action on climate change today (350.org, ChesapeakeClimate.org, CitizensClimateLobby.org).</p>	<p>Are you recycling everything you can? Refresh your memory today on what items your city or county allows for curbside recycling. Place an item that can be recycled, but that you usually don't recycle, into your bin.</p> <p>8 Own stock? Find out if shareholder resolutions have been filed to "green" the company's practices. (ProxyDemocracy.org) Stay informed and vote your proxy on behalf of greener business practices. (ICCR.org, 3bl.me/rk4fw5)</p>	<p>26 Tell MD's Public Service Commission you're concerned about the huge LNG export facility proposed for Cove Point (tinyurl.com/covepointpsc). Deadline is April 2.</p> <p>2 Support clean energy by buying "Renewable Energy Credits" (green-e.org). Live in DC or MD? Join with caring neighbors to collectively purchase clean energy through our buying group (gwipi.org/cphomes).</p>	<p>Save paper today: 27 print double-sided, or wrap your next present in color comics, or a reusable gift bag. To reduce paper towel use in public restrooms, order "These Come From Trees" stickers: (3bl.me/ef2zhd)</p> <p>3 Let your dishwasher breathe. Run the dishwasher only with a full load, and skip the energy-intensive drying cycle by choosing the "air-dry" option; or just open the door overnight.</p>	<p>Minimize disposables today. Bring a mug to get coffee. Use cloth napkins at a meal. Wipe up with a rag instead of paper towels. Stow a fork in your purse or briefcase for the next time you eat out during the work day.</p> <p>4 It's hard to open ourselves up to the reality of what is happening to our climate. Today, learn more (350.org/Science, ClimateForChangeTheBook.com) & listen to our warming planet. (bit.ly/1gNpYSv)</p>	<p>At 8:30 p.m., join hundreds of millions of people around the world and switch off your lights for one hour to remind ourselves how much energy we use. (WorldWildlife.org/EarthHour)</p> <p>5 Pick up at least one piece of litter when you are out walking today, and dispose of it properly. Join the 26th Annual Potomac River Watershed Cleanup (FergusonFoundation.org).</p>
<p>Have an "embrace the silence" Sunday. Turn off everything, and unplug it if you can. Read Blessed Earth's resources on embracing Sabbath: "24/6" (bit.ly/TGGofJ).</p> <p>6 Think today about the role of our church in its local environment. Could our community better care for Creation? Get involved with our green work, and get inspired by other "green souls" through Interfaith Power & Light (gwIPL.org).</p>	<p>Show reverence for life and for the Earth today by obeying the speed limit when driving. Every 10 mph in speed reduces fuel economy by 4 mpg, and increases the risk of getting into an accident.</p> <p>14</p>	<p>Place an insulating cover over your hot water heater. You can find a "blanket" at most hardware stores. (If you have an electric water heater, it's an easy job to do yourself. If you have an oil or gas-powered heater, you may need a plumbing professional.)</p> <p>15</p>	<p>Replace the incandescent light bulbs in your house, even if they haven't burned out yet, with CFLs. Replacing one incandescent light bulb with a CFL saves 150 lbs of carbon dioxide a year. Don't forget to save one CFL for Maundy Thursday. (ShopIPL.org)</p> <p>16</p>	<p>Replace the bulb you removed on Ash Wednesday with an energy-saving CFL bulb. Learn more about how your electricity is generated with the online PowerProfiler. (3bl.me/5wx8cs)</p> <p>17 Maundy Thursday</p>	<p>Learn about mountain-top removal mining: Appalachian mountains are blown apart, poisoning streams. (3bl.me/dzs4ve) How much of this coal is for your electricity? (iLoveMountains.org/myconnection)</p> <p>11</p>	<p>Holy Saturday It can be difficult to contemplate our own end. Think today about greening your "final arrangements," when the time comes. One option is to help protect natural lands: (3bl.me/w5a9vw)</p> <p>19</p>



20 Easter "Jesus' appearance **changed the world.** His disciples were being asked: speak truth to power, love your enemies, but most of all love God and your neighbor. This was a new way of being in relationship. Today's seemingly 'impossible appearance' is that humans are changing the climate. This calls for a new way of being in the world, to relate differently to each other and to nature. There are great glimmers of hope on the horizon."

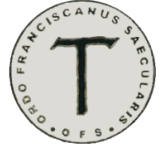
— The Rev. Canon Sally G. Bingham, president and founder, Interfaith Power & Light

Take some time today to reflect on all of the activities that you have performed during Lent, and how they have brought you into greater harmony with the Earth and with all life. Conclude your Carbon Fast by making a personal pledge to serve God and serve others by pursuing a more sustainable way of life.

Compiled from Lenten resources by: Tearfund, Nat'l Council of Churches' Eco-Justice Program, Presbyterian Church (USA), Environmental Ministries, Prince of Peace Lutheran Church, Saint Mark Presbyterian Church, Rock Spring Congregational UCC, IA IPL, NCF, and from Green America, and the Catholic Coalition on Climate Change.



2015 OFS Summer Seminar July 9-12, 2015



Endorsed by the National Executive Council of the Secular Franciscan Order - USA

“Servant Leadership” – Presenters

Fr. Michael Higgins, TOR – Special Assistant to the President, Franciscan School of Theology

Fr. Michael is a Franciscan of the Third Order Regular (TOR) and is currently working as Special Assistant to the President and Dean of the Franciscan School of Theology in Oceanside, California. He has been a Franciscan, TOR for thirty-seven years and was ordained to the priesthood in June of 1985. Prior to religious life, he served in Viet Nam as a radar repairman in the US Army and was the assistant manager of a large electronic store in Natick, Massachusetts. Since joining the Third Order Regular he has served in parish ministry, campus ministry, adult education, and college instruction on both the undergraduate and graduate levels. He has also served in formation as the Director of Novices for the Sacred Heart Province. Finally, he also has served the Third Order Regular in Rome first as the Secretary General of the Order and then as the Vicar General and Minister General.

Fr. Michael’s academic credentials include: Bachelor of Arts (B.A.) in Psychology, Master of Divinity (M.Div.), Master of Sacred Theology (S.T.M.), Master of Arts in Spirituality (M.A.), Doctorate in Sacred Theology (S.Th.D.), and Doctor of Philosophy in Higher Education Administration (Ph.D.)

Fr. Michael is committed to the spread of lay ministry and leadership in the local church and has served the Sacred Heart Province both as the Provincial Spiritual Assistant to the Secular Franciscan Order and as the Local Spiritual Assistant to St. Clare’s Fraternity in Punxsutawney, Pennsylvania. During his time as Vicar General of his Order he also held the position of General Spiritual Assistant to the Secular Franciscan Order.

Mary Frances Charsky, OFS – National Councilor, NAFRA-USA

Mary Frances Charsky, OFS, professed as a Secular Franciscan in 1981 and is a member of St. Francis Fraternity in Binghamton, NY. She currently serves as a National Councilor for NAFRA-USA. Regionally, Mary Frances has served as Minister, Councilor and Formation Team member and in her local fraternity as Minister, Vice-Minister, Formation Director, Councilor and Formation Team members. Her leadership training has included professional as well as Franciscan spiritual experiences.

Mary Frances’s academic credentials include: Bachelor of Science (B.S.) in Education, Master of Science (M.S.) in Special Education, Certificate of Advanced Study in Supervision and Administration, and doctoral level graduate study in Supervision and Administration. She has also completed coursework in Clinical Supervision and Staff Development, and the IDEA Fellows program sponsored by the Kellogg Foundation on leadership development. Her Franciscan spirituality training includes multiple experiences such as workshops, retreats, summer seminars at Saint Francis University and course work at the Franciscan Institute at St. Bonaventure University.

Mary Frances has been employed as a teacher of students with special needs, as well as an elementary teacher, a coordinator of special services, an elementary school principal and an adjunct professor at Binghamton University. She is also involved as a volunteer in a wide variety of parish, hospital, diocesan, and foreign-service ministries.

