Hasta ahora

Boletín de la Región Santa Margarita de Cortona de la Orden Franciscana Seglar

Cubriendo el Distrito de Columbia, Maryland, Delaware, Virginia,
y partes de Virginia Occidental y Pensilvania

Fr. Philippus Philippus, OFMCap

Volumen 25 Número 3 *Empecemos de nuevo, que hasta ahora no hemos hecho nada.* *Febrero 2022*

Vivir la Justicia Social Según el Evangelio

JPIC Orientación para la Fraternidad Local

Como la Regla Franciscana Seglar nos llama a "vivir el Evangelio", tengamos presente el ejemplo de Nuestro Señor sobre cómo hacerlo. Entre los primeros discípulos a los que llamó Jesús se encontraba Mateo (Leví), recaudador de impuestos, y por lo tanto una persona considerada pecadora en la sociedad judía. Así es como Jesús lo aceptó:

> *Mientras se sentaba a cenar en la casa de Leví, muchos recaudadores de impuestos y pecadores también estaban sentados con Jesús y sus discípulos, porque había muchos que lo seguían. Cuando los escribas de los fariseos vieron que estaba comiendo con pecadores y recaudadores de impuestos, dijeron a sus discípulos: "¿Por qué come con recaudadores de impuestos y pecadores?" Oyéndolo Jesús, les dijo: Los sanos no tienen necesidad de médico, sino los enfermos; He venido a llamar no a los justos, sino a los pecadores".* (Mark 2:15-17)

Jesús nos habla de varias maneras: primero, todos hemos sido llamados, designados y ungidos por Dios para el servicio; en segundo lugar, ese servicio implica llegar a los demás, especialmente e incluyendo a los que se encuentran en los márgenes de la sociedad. Estamos llamados al discipulado: llevar las buenas nuevas a los demás a través de obras de misericordia corporal y espiritual. De eso se trata realmente JPIC (Justicia, Paz e Integridad de la Creación). Deberíamos dejar de centrarnos en este acrónimo y, en cambio, enfatizar el servicio y el amor por el "otro".

En el proceso de considerar los horarios y programas para el nuevo año, tenga en cuenta las necesidades directas de la comunidad, la parroquia y la diócesis. Trate de desarrollar un apostolado que involucre a muchos, si

(See "JPIC" on page 10)

Consejo Regional
Región de Santa Margarita de Cortona

Ministro:
Bob Longo, OFS

Viceministro:
Michael Huether, OFS

Secretaria:
Vera Stewart, OFS

Tesorero:
Peter Noyes, OFS

Directora de Formacion:
Rita ColleranS, OFS

Consejera Regional (MD/PA):
Jackie Holzel, OFS

Consejeros Regionales (VA):
Thomas (Randy) Bender, OFS
Sita Chakrawarti, OFS

Consejera Regional (MD/DE):
Mary Tchida Badjo, OFS

Consejera Regional (DC/Metro):
Janice Benton, OFS

Asistentes Espirituales Regionales:
Fr. Russel Murray, OFM, Ph.D., S.T.L.
Br. Michael Meza, OFM Cap
Anne Mulqueen, OFS
(OFM Conv delegated)

Regionales Presidente de la Comisión de y Jóvenes Adultos:
Denis Castilo, OFS

Presidente Regional de JPIC:
Gil Donahue, OFS

Presidente del Comité Regional Interreligioso / Ecuménico:
Mike Huether, OFS

Presidente Multicultural Regional:
Sita Chakrawarti, OFS
Thomas (Randy) Bender, OFS

Archivero Regional
Bob Longo, OFS

Editor de Boletines Regionales:
Mary Lou Coffman, OFS

http://saintmargaretofcortona.org/

In This Issue. . .

Regional Minister's Message 1
Regional Council Nominations Form 3
Pope's Monthly Intentions 4
Catholic Interreligious Dialogues in the USA 5
Lessons from St. Francis in a Time of COVID Pandemic 6
Mark Your Calendar 7
Statement from the United States Secular Franciscan Youth and Young Adult Commission 8
Prayer of Consecration of the OFS to the Virgin Mary 8
Developing Gratitude 9
Around the Region 10
Franciscan Saints and Blesseds 11

Mensaje del Consejero

Los desafíos pueden ayudarnos a vivir una mejor forma de vida franciscana

Queridas hermanas y hermanos en Francisco y Clara,

Otro año que viene y se va. Ahora recordamos las Navidades pasadas y decimos una oración por un Año Nuevo más saludable. Al entrar en este nuevo año, hagámonos preguntas: ¿Logramos nuestras metas en 2021? ¿Vivimos nuestra vocación franciscana lo mejor que pudimos? ¿Nos vimos avanzando en nuestro camino franciscano?

Sí, Dios nos ha dado el regalo de un nuevo año para aprender lo que no aprendimos en el 2021. Un nuevo año para cumplir esas metas aún por alcanzar. Un año más por la oportunidad de crecer en nuestra Espiritualidad Franciscana.

El nuevo año traerá muchos desafíos, ya que nos enfrentamos a muchos cambios imprevisibles en 2022. Estos desafíos nos brindarán la oportunidad de ayudar a enriquecer nuestra vida espiritual, hasta el punto de agudizar nuestros sentidos espirituales.

Nuestros desafíos mundanos y espirituales nos ayudarán a esforzarnos por vivir mejor la vida del Evangelio. ¿Estaremos a la altura de convertir estos desafíos (especialmente los negativos) en algo positivo que refleje quiénes somos como franciscanos? ¿No son los desafíos el factor motivador necesario para impulsarnos a vivir una mejor forma de vida franciscana?

Nuestras Constituciones Generales afirman:

La forma de Vida
Artículo 8.2
- Regla 4.3 abierta a los desafíos que vienen de la sociedad y de la situación de vida de la Iglesia, "ir del Evangelio a la vida y de la vida al Evangelio".

Artículo 14
1. Conscientes de que Dios quiso hacer de todos nosotros un solo pueblo y que hizo de su Iglesia el sacramento universal de salvación, los hermanos y hermanas deben comprometerse en una reflexión inspirada en la fe sobre la Iglesia, su misión en el mundo de hoy y el papel de los laicos franciscanos dentro de ella. Deben asumir los desafíos y asumir las responsabilidades que esta reflexión les llevará a descubrir.

***

Cuando el Papa San Juan Pablo II salió al balcón de la Basílica de San Pedro después de su elección en octubre de 1978, sus primeras palabras fueron: "No tengan miedo". Nos desafió a no tener miedo de salir de nuestra zona de confort y marcar la diferencia.

En su primera homilía como pontífice, nos dijo "Hermanos y hermanas, no tengáis miedo de acoger a Cristo y aceptar su poder. ¡Ayuda al Papa ya todos los que quieran servir a Cristo y, con el poder de Cristo, servir a la persona humana ya toda la humanidad! ¡No tengas miedo! Abre, de hecho, derriba, las puertas para Cristo. A su poder salvador abran las fronteras de las Naciones, los sistemas económicos y políticos, los vastos campos de la cultura, de la civilización, del desarrollo. ¡No tengas miedo! Cristo sabe "lo que está en el corazón del hombre". ¡Él solo lo sabe!

***

Si comenzamos con los pequeños desafíos y nos abrimos camino hacia los desafíos realmente grandes, podemos marcar la diferencia. Podemos ser un ejemplo para los demás ayudándolos a aceptar los desafíos que temen aceptar.

Cuando nos despertamos cada mañana y ponemos los pies en el suelo, nos espera la oportunidad de enfrentar nuevos desafíos, ya sea en el hogar, en el trabajo o incluso en nuestra Iglesia. Se necesitan desafíos para comprender mejor el mundo en el que vivimos y poner en práctica el compromiso que asumimos en nuestra profesión.

Mi desafío para 2022 es que conviertas tus desafíos en algo fructífero. Los desafíos te dan la oportunidad de mostrar quién eres que refleja tu forma de vida como franciscano.

El Consejo Regional de St. Margaret of Cortona extiende a usted y su familia los mejores deseos y muchas bendiciones en el nuevo año.

Tu hermano Franciscano en Cristo,

Bob Longo, OFS
Ministro Regional de Santa Margarita de Cortona
http://saintmargaretofcortona.org/

Recuerden hermanos y hermanas, todos somos llamados evangelizar verbalmente y con nuestras acciones.

"Dios quiere la custodia total de sus hijos, no solo visitas de fin de semana." Desde TheGospelDaily.com

Intenciones Mensuales del Papa para 2022

Enero
Por la verdadera fraternidad humana
Oramos por todos aquellos que sufren discriminación religiosa y persecución; que se reconozcan sus propios derechos y dignidad, que nacen de ser hermanos y hermanas en la familia humana.

Febrero
Para hermanas religiosas y mujeres consagradas
Oramos por las hermanas religiosas y las mujeres consagradas; agradeciéndoles su misión y su valentía; que sigan encontrando nuevas respuestas a los desafíos de nuestro tiempo.

Marzo
Por una respuesta cristiana a los desafíos bioéticos
Oramos por los cristianos que enfrentan nuevos desafíos bioéticos; que sigan defendiendo la dignidad de toda vida humana con la oración y la acción.

Abril
Para los trabajadores de la salud
Oramos por los trabajadores de la salud que atienden a los enfermos y ancianos, especialmente en los países más pobres; que reciban el apoyo adecuado de los gobiernos y las comunidades locales.

Mayo
Para jóvenes llenos de fe
Oramos por todos los jóvenes, llamados a vivir la vida en plenitud; que vean en la vida de María el camino de la escucha, la profundidad del discernimiento, la valentía que genera la fe y la vocación de servicio.

Junio
Para familias
Oramos por las familias cristianas de todo el mundo; que encarnen y experimenten el amor incondicional y avancen en la santidad en sus vidas diarias.

Julio
Para los ancianos
Oramos por los ancianos, que representan las raíces y la memoria de un pueblo; que su experiencia y sabiduría ayuden a los jóvenes a mirar el futuro con esperanza y responsabilidad.

Agosto
Para pequeñas empresas
Oramos por las pequeñas y medianas empresas; en medio de la crisis económica y social, que encuentren formas de seguir operando y sirviendo a sus comunidades.

Septiembre
Por la abolición de la pena de muerte
Oramos para que la pena de muerte, que atenta contra la dignidad de la persona humana, sea legalmente abolida en todos los países.

Octubre
Por una Iglesia abierta a todos.
Oramos por la Iglesia; Que la Iglesia sea siempre fiel y valiente en la predicación del Evangelio, una comunidad de solidaridad, fraternidad y acogida, viviendo siempre en un clima de sinodalidad.

Noviembre
Para los niños que sufren
Oramos por los niños que sufren, especialmente por los que no tienen hogar, los huérfanos y las víctimas de la guerra; que se les garantice el acceso a la educación y la oportunidad de experimentar el afecto familiar.

Diciembre
Para organizaciones voluntarias sin fines de lucro
Oramos para que las organizaciones voluntarias sin fines de lucro comprometidas con el desarrollo humano encuentren personas dedicadas al bien común y busquen incesantemente nuevos caminos hacia la cooperación internacional.

Diálogos Interreligiosos Católicos en los EE. UU.: Una Breve Historia, Parte 3

"Para que todos sean uno" (Juan 17:21)

La tercera parte de mis artículos sobre el Diálogo Ecuménico Católico revisará nuestras relaciones con las Iglesias Luterana y Metodista. Como se mencionó anteriormente, la información aquí se basa en un recurso de referencia del nombre anterior sobre los diálogos que la Iglesia Católica de los Estados Unidos mantiene actualmente con otras iglesias cristianas y comunidades eclesiales. Una vez más, los programas y planes en curso del Comité Episcopal de Asuntos Ecuménicos e Interreligiosos (BCERIA), junto con sus especialidades en las relaciones con otros cristianos e interreligiosos, se promueven y utilizan aquí.

Relaciones Luteranas

Convocado por primera vez en 1965, el diálogo de la Iglesia Católica con la Iglesia Luterana ha discutido a lo largo de los años temas relacionados con el Credo de Nicea, la primacía papal, la autoridad docente y la infalibilidad de la Iglesia, las Escrituras y la tradición, los sacramentos, la Eucaristía y el Santos y María. El documento de diálogo de 1983, "Justificación por la fe", se reconoce comúnmente como una preparación clave para la declaración de 1999, "Declaración conjunta sobre el Documento de Justificación" (JDDJ) de la Federación Luterana Mundial y la Santa Sede. Este diálogo concluyó la undécima ronda de "La esperanza de la vida eterna" en 2010. Exploró temas relacionados con la vida del cristiano más allá de la muerte. Estos incluyeron la Comunión de los Santos, el juicio final, la resurrección de los muertos y temas históricamente divisivos como las indulgencias, el Purgatorio y la oración por los muertos. El tema de la vida eterna se planteó a partir de los principios de la vida después de la muerte, que se desarrolló en la declaración JDDJ de 1999 mencionada anteriormente.

La duodécima ronda del diálogo luterano-católico se centró en el tema "Misterios de la Enseñanza: Fuentes, Formas y contenidos esenciales".

En 2012, el Comité de Asuntos Ecuménicos e Interreligiosos (CEIA) aprobó trabajar en la "Declaración sobre el Camino" con la Iglesia Evangélica Luterana de América (ELCA). La "Declaración sobre el Camino" describe las convergencias y complementariedades incluidas en los diálogos durante los últimos 60 años, así como también identifica preguntas que aún pueden estar pendientes para una discusión adicional. Puede seguir siendo una declaración pública que provoque una mayor reflexión teológica, comentarios y estudios sobre nuestra relación con la comunión luterana.

Diálogo Metodista

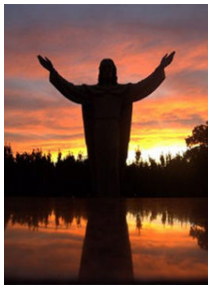
El diálogo Católico-Metodista unido, establecido en 1966, ha discutido una amplia gama de temas como el ministerio ordenado, la Eucaristía, la educación y la universalidad de la Iglesia. Con base en las ideas del Papa Francisco en su encíclica papal, Laudato Si', los miembros notaron una preocupación por el medio ambiente desde una perspectiva eucarística. En 2012, se decidió por una declaración acordada, "El cielo y la tierra están llenos de tu gloria: la eucaristía y la ecología".

La siguiente ronda de diálogo se ocupó de resumir todo el trabajo de los últimos cincuenta años de todos los diálogos con un discernimiento de sus implicaciones pastorales, particularmente para los matrimonios mixtos y las familias. También se ha completado el trabajo sobre una revisión común del Padrenuestro y el Credo de los Apóstoles.

En el próximo "Hasta ahora", la cuarta parte de mi artículo sobre los Diálogos Ecuménicos Católicos en los EE. UU. incluirá las comparaciones teológicas Católicas-Ortodoxas de América del Norte y el Consejo Nacional de Iglesias.

Paz y todo Bien
Mike Huether
Viceministro Regional y
Presidente Ecuménico/Interreligioso

Marca tu calendario



Retiro de Interesados y Candidatos, 5 de marzo de 2022, en St. Anthony's Shrine en Ellicott City, Md. (**Vea el registro en la página siguiente**).

Retiro Regional, 13 al 15 de mayo de 2022, Loyola Retreat House, Faulkner, Md. (**Vea el registro en la página 6**).

Reunión Anual para Directores de Formación, 25 de junio de 2022, Washington Retreat House, Washington, D.C. (**Más información en la página 7**).

XX Congreso Quinquenal, 3-7 de agosto de 2022, Phoenix, Arizona. (**Para obtener más información, vaya a la página 8**.)

Un Día de Reflexión

para Interesados y Candidatos

"Sí, esto es lo que quiero."

¡Únete a nosotros para este día tan especial creado solo para ti! Usted es un indagador que comienza a aprender acerca de la vida franciscana seglar, o es un candidato que se acerca al momento de hacer el compromiso de profesión con la Orden Franciscana Seglar. En este evento aprenderá más sobre la vida franciscana seglar y sobre el compromiso de por vida hecho durante la profesión, cuando el candidato responde: **"Sí, esto es lo que quiero.."** (Ritual, Rito de Profesión)

Padre Stephen King, OFM Conv, presidirá nuestra Misa y será el presentador del día. Él es autor y presentador habitual en el Santuario de San Antonio.

Horario del Día

9:00 am	Misa
9:45 am	Pausa para el café
10:00	LOH Oración Diurna y Presentación
Almuerzo del mediodía y tiempo de reflexión	
1:00 pm	Presentación
2:30 pm	Descanso
2:45 pm	Presentación
4:00 pm	Clausura y Oración

Fecha límite para registrarse:
20 de febrero de 2022
Contacto: Rita Colleran, OFS
rlcolleran10@gmail.com

Sábado, 5 de marzo de 202 - 9:00 am a 4:30 pm
EL SANTUARIO DE ST. ANTONIO
12290 Folly Quarter Rd., Ellicott City, MD 21042
Costo: $55 incluye almuerzo
Direcciones al Santuario

COVID: En este momento, el Santuario de San Antonio requiereque todos usen máscaras en el interior.

Día de Reflexion

No. of persons:_____

Amount enclosed $_____

Nombre(s)_____

_____

Fraternidad_____

Teléfono(s)_____

_____

Correo electrónico(s) _____

_____

Corte y envíe por correo este formulario completo con su cheque ($55 por persona) a nombre de:

St. Margaret of Cortona Region

Correo a:

Peter Noyes, OFS
P.O. Box 860
Burtonsville, MD 20866

Retiro Regional 2022

Donde: Loyola on the Potomac
9270 Loyola Retreat Road
Faulkner, Maryland 20632-0009

Cuándo: Mayo 13 - Mayo 15, 2022

Who: Todos los Franciscanos Seglares, incluidos los candidatos, los interesados y los asistentes espirituales.

What: To Be a Secular Franciscan in These Changing Times

Fr. Stephen King es fraile de la Orden de los Frailes Menores Conventuales, Provincia Nuestra Señora de los Ángeles. Ha servido en parroquias y enseñado en la escuela secundaria, además de servir en el ministerio de formación inicial de la Orden en los Estados Unidos e Inglaterra. Recibió una Maestría en Estudios Franciscanos del Instituto Franciscano de la Universidad St. Bonaventure y un Doctorado en Espiritualidad Cristiana de la Unión Teológica de Graduados en Berkley, California. Sus principales intereses son las fuentes e historia franciscanas tempranas y la presentación de la espiritualidad franciscana temprana. . Ha enseñado Estudios Franciscanos en el Centro Internacional de Estudios Franciscanos en Canterbury, Inglaterra. Actualmente, es miembro del personal del Santuario de San Antonio en Ellicott City, Maryland.

Instrucciones del Formulario de Registro:

1. **Envíe el formulario a más tardar el 1 de abril de 2022**
2. Escriba a máquina o en letra de molde toda la información con claridad.
3. Only one participant per registration form.
4. Un depósito de $100.00 debe acompañar este formulario.
   El depósito no es reembolsable después del 1 de abril de 2022.
5. Haga su cheque a nombre de ST. MARGARET OF CORTONA REGION* y envíe este formulario con el pago a:
   Peter Noyes, ofs
   P.O. Box 860
   Burtonsville, MD 20866
   email: pnoyesofs@gmail.com

***Favor de hacer los cheques a nombre de St. Margaret of Cortona Region, NO a Peter Noyes ni a la Casa de Retiro Loyola. Gracias.**

Nombre _____

Dirección _____

Ciudad _____ State _____ Zip _____

Teléfono de casa _____ Correo electrónico _____

Fraternidad _____

Solo habitaciones individuales.

Habitación de uso individual: $270.00 ○ Sábado solamente: $90.00 ○

Indique cualquier necesidad especial que tenga: _____

_____

Monto adjunto a este formulario $_____

Directions to Loyola

To This You Have Been Called...

For to this you have been called, because Christ also suffered for you, leaving you an example, so that you should follow in his steps. 1 Peter 2:21

Retreat for Fraternity Formators

Become refreshed and invigorated! Restore your excitement!

Come and See… to more fully embrace your special calling in service of your fraternity.

Formation is the backbone of our Franciscan way of life.

Servant leadership in formation is indeed your calling. In your heart you hope to honor it by faithfully serving your fraternity by leading them to deepen and strengthen their faith, wisdom and relationship to Jesus and each other and to bond as a true fraternity in the OFS.

This three day retreat is especially designed for you — to strengthen and encourage you about this very important responsibility. During this time you will enjoy the fellowship of formators from our region as well as

- Deepen your knowledge about our Secular Franciscan Order
- Enhance your understanding about Formation, the backbone of our vocation and fraternal life
- Discover ways to provide Formation that will inspire and animate your fraternity members

COVID: The Washington Retreat House requires that all attendees have proof of vaccination.

Speakers include:

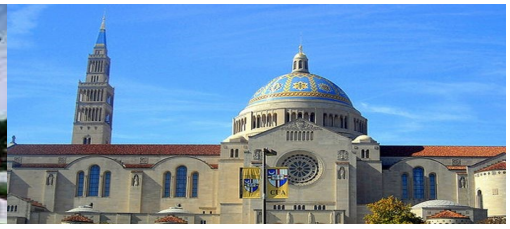
Fr. Steven King, OFM Conv.
Br. Michael Meza, OFM Cap
Anne Mulqueen, OFS—Regional Spiritual Assist.

Some of the topics are:

What is Formation and why its important.
What it means to be an Order—Our Commitments
A balanced ongoing formation program: Formation leadership beyond the monthly lesson
Franciscan Charism and Franciscan Spirituality
Belonging: Creating a culture for true Fraternal Family

The Cost: $295 including board and meals
For more detailed information contact:
Rita Colleran OFS, Regional Formation Director,
rlcolleran10@gmail.com

The **Washington Retreat House** is run by the **Franciscan Sisters of Atonement**. It is next door to the **National Shrine of St. John Paul II** and up the street from the **Basilica of the National Shrine of the Immaculate Conceptic** During free time you can enjoy either of these wonderful sites or rest at the beautiful and peaceful retreat house.



Secular Franciscan Order - USA

Come celebrate with your Franciscan family
the JUBILEE of our Order's
800th anniversary of Memoriale Propositi,
and the 100th anniversary
of our National Quinquennial Congress!

The Q Committee invites you to pray the Quinquennial prayer!

20th Quinquennial Prayer

Lord God, Heavenly Father,
we come before you in awe of your love for us.
We acknowledge Your divine seed in everyone.
Through your merciful compassion
help us to see our need for conversion.
In our service to each other
let us experience this time of
JUBILEE!
We walk the path before us upon
foundations built by our brothers and sisters.
We are thankful for our present
and excited for our future,
always believing that You, O Lord,
guide our journey.
AMEN

For more information and to register go to: secularfranciscansusa.org

YOUFRA

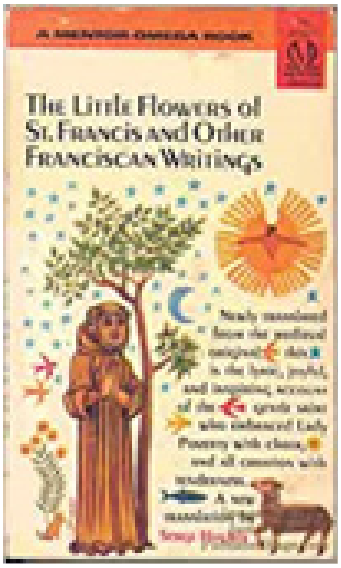
Paz y Todo Bien Hermanos y Hermanas,

Nos gustaría comenzar este artículo con el Capítulo 17 de las *Florecillas* de nuestro Hermano Francisco.

CAPÍTULO XVII

De cómo un niño que había entrado en la Orden vio una noche a san Francisco en oración, y vio también al Salvador, a la Virgen María y a muchos otros santos hablar con él

> Cierto niño puro e inocente fue recibido en la Orden en vida de San Francisco, y el convento en el que vivía era tan pequeño que los monjes se veían obligados a dormir en esteras. Sucedió que San Francisco vino un día a aquel convento, y por la tarde, después de Completas, se fue a descansar, para levantarse temprano a rezar, como era su costumbre, cuando todos los demás frailes aún dormían. El dicho niño se había decidido cuidadosamente a vigilar a San Francisco, para aprender algo de su santidad, y averiguar más especialmente lo que hacía en la noche cuando se levantaba; y para que no le sorprendiera el sueño, lo acostó junto a san Francisco, atando a su cintura el extremo del cordón que llevaba puesto al que llevaba el santo, de modo que estuviera seguro de despertar cuando éste último se levantó en la noche; y esto lo hizo tan suavemente, que San Francisco no se dio cuenta de su artificio. Cuando todos los demás frailes estaban profundamente dormidos, San Francisco se levantó del sueño y, encontrando el cordón del niño atado al suyo, lo desató con cuidado para no despertarlo y se fue solo al bosque que estaba cerca del convento. Entrando en una pequeña celda que había allí, se puso a orar. Poco después, el niño se despertó y, al ver que San Francisco se había ido y el cordón estaba desatado, se levantó rápidamente y fue a buscarlo. Al ver abierta la puerta que conducía al bosque, pensó que San Francisco se había ido por allí; y entrando en el bosque, y corriendo a la pequeña celda, oyó el sonido de muchas voces. Acercándose para oír y ver de dónde venían, vio una luz grande y admirable en derredor del santo, y en la luz estaba Jesucristo, con la Virgen María, San Juan Bautista, San Juan Evangelista y una gran multitud. de ángeles, todos hablando con San Francisco. Al ver esto, el niño cayó al suelo como si estuviera muerto. Terminado el milagro de esta santa visión, san Francisco se levantó para volver al convento, y tropezando en el camino con el niño, que parecía estar muerto, con gran compasión lo tomó en sus brazos y lo llevó en su seno, como suele llevar el buen pastor a sus corderos. Habiendo sabido por él cómo había visto la visión, le prohibió contarla a nadie mientras él, San Francisco, viviera. El niño creció en la gracia de Dios y tenía una gran devoción a San Francisco. Llegó a ser uno de los hombres más distinguidos de la Orden. Después de la muerte de San Francisco, relató la visión a los hermanos.



Leemos sobre el niño curioso que quería saber más sobre San Francisco, pero más que eso, quería aprender a ser santo. Nuestros hermanos y hermanas jóvenes de JuFra también están descubriendo cómo seguir los pasos de Jesús a través del ejemplo de nuestro hermano Francisco. No tengáis miedo de abrir puertas a nuestros Hermanos y Hermanas jóvenes; la OFS es la guardiana de nuestra JuFra. Demostremos que nos preocupamos por ellos. Reconozcamos que su presencia es importante en nuestra Iglesia, en nuestra Región y también en nuestra vida. Nos ven como ejemplos de Jesucristo; estemos abiertos a invitarlos a nuestros encuentros, a hacer más por ellos, a conversar con ellos, jugar con ellos e incluso aprender juntos que la espiritualidad franciscana es para todos los jóvenes y no tan jóvenes.

Hace unos meses, presentamos a los ministros regionales formas de abrir un nuevo grupo JuFra. Quiero recordarles que es hora de que llevemos a nuestros hijos, nuestras hijas y familiares para que vengan y aprendan que en nuestra iglesia hay más jóvenes sedientos de Dios, y que JuFra es una forma de aprender y vivir el Evangelio de nuestro Señor a través del ejemplo de nuestro hermano Francisco. Estamos aquí para ayudarlo a traer más jóvenes, para abrir más grupos de JuFra para que nuestros hermanos y hermanas jóvenes experimenten de primera mano lo bueno, maravilloso y emocionante que es vivir una vida franciscana. Admiro mucho a los que no le temen a los cambios, a los que son mayores de edad pero más jóvenes de espíritu. Pasan tiempo con nuestros hermanos y hermanas jóvenes. y veo su felicidad y entusiasmo. Hermanos y hermanas, el camino franciscano es puertas abiertas, abiertas al Espíritu Santo, abiertas a nuestros hermanos y hermanas jóvenes, abiertos a compartir y cultivar una relación fuerte porque ellos son el ahora y el mañana de nuestra Iglesia y también de nuestra Seglar Franciscana Pedido.

El artículo 97 de nuestras Constituciones refleja lo que debe hacer la OFS:

> 1. Las fraternidades de la OFS promoverán la vocación de la JUFRA mediante iniciativas oportunas y dinámicas. Deberán velar por la vitalidad y la expansión de las fraternidades de la JUFRA y acompañarán a los jóvenes en su camino de crecimiento humano y espiritual con propuestas de actividades y contenidos específicos.

Hermanos y hermanas, involucrémonos todos en invitar a nuevos miembros para promover pequeñas actividades para traer más jóvenes. Cada fraternidad está llamada a hacerlo con paciencia, amor y bondad..

Si desea considerar tener un Retiro de JuFra, háganoslo saber y estaremos encantados de ayudarle.

Denis Castillo (Chair)
daniel28es@gmail.com

Lucio Perez (Co-Chair)
luciopo223@gmail.com

Servicio de la Misión Franciscana

Caminando Hacia Adelante en Acompañamiento

Por Anna Metzger

Los últimos dos años con Franciscan Mission Service (FMS) han traído sus propios altibajos, giros y vueltas. Durante años, soñé con hacer misión internacional y vivir en América Latina. Cuando me invitaron a participar en el programa de misión internacional con FMS, ese sueño se convirtió en una posibilidad. La alegría, el entusiasmo y la paz que vino con mi sí al Servicio Misionero Franciscano es algo que solo Dios y yo podemos entender. Desde que dije que sí, mi viaje misionero no ha sido lo que esperaba, pero ha sido como debería. Siempre digo que Dios sabe lo que está haciendo, y eso suena siempre cierto con mi experiencia misionera con FMS.

Después de meses de formación en DC, me encontré en Cochabamba, Bolivia, en enero de 2020. Comencé a aprender el idioma quechua y luego, poco después, comencé a buscar oportunidades de ministerio. Mi entusiasmo y pasión me impulsaron a toda velocidad. La alegría que sentí al comenzar a vivir mi anhelado sueño fue indescriptible. Justo cuando mi sueño estaba cobrando vida, se detuvo cuando COVID-19 se estrelló contra el mundo. Luego me encontré viviendo en estricta cuarentena, incapaz de salir de mi apartamento… incapaz de experimentar la vida y la cultura del país del que ya me estaba enamorando. Después de meses de cuarentena, por diversas razones, yo estaba en un avión de regreso a Kentucky sin fecha de regreso establecida. Sin embargo, esta chica decidida dejó todas sus cosas en el apartamento de Cochabamba porque sabía que su sueño no había terminado; simplemente estaba tomando un giro inesperado.

Mientras estaba en casa en Kentucky, experimenté alegría, esperanza, satisfacción y tristeza, todo al mismo tiempo. Mi corazón estaba contento en casa con la familia, pero estaba triste y anhelaba estar en Bolivia. Después de unos meses de tiempo en familia, ser voluntario en mi ciudad natal y pasar tiempo aprendiendo más sobre la cultura boliviana, estaba lista para regresar. En diciembre de 2020, estaba en mi camino de regreso a Cochabamba. Una vez que llegué, pasé algunas semanas ajustándome nuevamente y pasando tiempo con buenos amigos. Entonces, una vez más, llegó el momento de discernir el ministerio. Me sentí un poco abrumado por mis posibles intereses y oportunidades. Mi corazón cariñoso a menudo puede llevarme en muchas direcciones. Mis experiencias de servicio anteriores me hicieron inclinarme hacia el deseo de trabajar con quienes viven en las calles. Mi nuevo amor por el idioma quechua me llevó a trabajar con la gente de los campos. Y, sin embargo, mi experiencia en educación me atrajo hacia el ambiente escolar, y ahí es donde me quedé. Aterricé trabajando en un hogar para niños y niñas, ayudando con el trabajo escolar y apoyando a un equipo de profesores mientras construyen su nueva escuela de idiomas. Estas dos experiencias me han preparado para lo que vendrá después.

Anna con algunos de los niños en el hogar de niños y niñas.

La comunidad CLIMAL de profesores y estudiantes celebrando el aniversario de la independencia de Bolivia.

Mi tiempo con FMS terminó en diciembre. Los dos años han pasado volando. Sin embargo, cada giro, giro y momento ha sido muy intencional. Cada paso en el camino me ha llevado exactamente a este momento de seguir adelante. A medida que me mude de FMS, no me iré de ese sueño mío. Seguiré viviendo la misión en Bolivia, simplemente en otro contexto. Permaneceré en el campo de la educación, donde Dios claramente me ha creado para estar, y permaneceré enraizado en el carisma franciscano. Nuestro énfasis en la sencillez y el ministerio de la presencia permanecerá conmigo para siempre.

Al pasar de tener el título de "misionero" al título de "maestro", mi actitud y postura de vivir mi nueva misión aquí en Bolivia no cambiará. Seguiré adelante y acompañaré a mis futuros alumnos, compañeros de trabajo y amigos con ese mismo amor, compasión, humildad, minoridad y alegría franciscana que FMS hizo crecer en mí. Esa misma alegría, emoción y paz que tuve al decir sí a FMS hace dos años, la tengo nuevamente en mi corazón al decir no a un año más con FMS y sí a una nueva oportunidad en Bolivia.

Me voy con un corazón agradecido... agradecido por los valores que FMS ha cultivado en mi corazón a través de San Francisco y Santa Clara, agradecido de que me trajeron has-

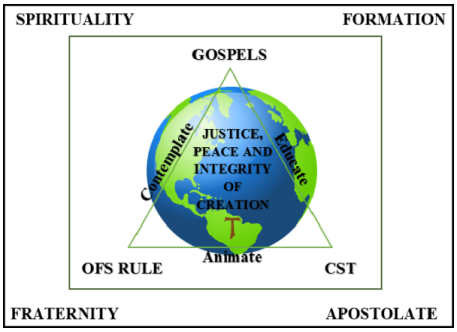
franciscan mission service

(Ver "FMS" en la página xxx)

("JPIC" from page 1)

no a todos, los miembros de la fraternidad. Agradezca a los que no participan por sus oraciones de apoyo a los que sí lo hacen. Considere un apostolado que promueva una meta de la diócesis, o uno que brinde la oportunidad de trabajar con miembros de otra fe. Un ejemplo sería algún proyecto sugerido por la Encíclica Laudato Si' del Papa Francisco. Muchas diócesis están en proceso de desarrollar programas en esta área. A pesar de COVID, las personas aún pueden estar activas: la tecnología nos ha permitido hacer las cosas de nuevas maneras. Es importante para nosotros ser visibles en la iglesia más grande y brindar liderazgo en temas de justicia social. La defensa es también una acción.

Idealmente, el Director de Formación debería trabajar para asegurar que los temas de JPIC se incluyan tanto en los programas de formación inicial como permanente. El Coordinador de JPIC (si lo hay) debe trabajar con el consejo de la fraternidad local para garantizar que haya al menos una presentación durante el año sobre un tema de justicia social o medio ambiente. Para ideas de programas, hay muchos recursos en **www.secularfranciscansusa.org/JPIC**.



Tenga en cuenta que la fraternidad debe ser un "lugar seguro" donde nadie sea "cerrado" o juzgado. La fraternidad no es sólo la unidad "básica" de nuestra Orden, sino también la relación entre los miembros. El crecimiento en la fe puede estimularse participando en conversaciones profundas y sinceras. Todos necesitamos escuchar a los demás, aprender y abrir nuestras mentes. A veces necesitamos escuchar cosas que no queremos escuchar. Como franciscanos, debemos ser respetuosos unos con otros. Elijamos el amor. ¡Y sintamos e irradiemos alegría!

Gil Donahue, OFS,
Región de Santa Margarita de Cortona
Coordinador JPIC

❖ ❖ ❖

("FMS" from page 9)

Anna helping a young girl with Quechua homework.

ta aquí, al hermoso país de Bolivia, y agradecido de que el Señor me haya llevado directamente de regreso a la profesión. de la enseñanza.

La mano firme y la guía de Dios en los últimos dos años son nada menos que increíbles. Mi tiempo con FMS fue mucho más útil e intencional de lo que podría haber imaginado.

Gracias, Señor y FMS por las formas en que hiciste crecer mi corazón y guiaste mi camino.

Para obtener más información sobre el Servicio de la Misión Franciscana, vaya a **https://franciscanmissionservice.org/**.

https://www.youtube.com/watch?v=C2eYgO1IPys

The Franciscan Social Center family, along with FMS missioners Anna and Nora, enjoy a day of reflection and fun together.

Alrededor de la Región

Recibidos como Candidatos

Stephen Hong Un Ahn, OFS, St. Clare Korean Fraternidad, Olney, Md.
Emory Appleby, OFS, St. Conrad Fraternidad, Hanover, Pa.
Mary Blickenstaff, OFS, St. Conrad Fraternidad, Hanover, Pa.
Agnes Soo Hyun Park, OFS, St. Clare Korean Fraternidad, Olney, Md.
Ingrid Roberts, OFS, Saint Mary of the Angels Fraternidad, Silver Spring, Md.
Aurea Pinto Roland, Saint Mary of the Angels Fraternidad, Silver Spring, Md.
Kelly Passero, OFS, Tau Fraternidad, Herndon, Va.
Josephina Tae Kwi Son, OFS, St. Clare Korean Fraternidad, Olney, Md.
Delia Sylla, OFS, Saint Mary of the Angels Fraternidad, Silver Spring, Md.

Congratulations to Our Newly Professed

Patrick Birello, OFS, St. Thomas More Fraternidad, Arlington, Va.
Maureen Ciano, OFS, St. Clare Fraternidad, Rehoboth Beach, Del.
Patty Derrick, OFS, St. Clare Fraternidad, Rehoboth Beach, Del.
Teresa Lynn Knauff, OFS, Little Flower Fraternidad, Baltimore, Md.
Bernadette Lozano, OFS, St Thomas More Fraternidad, Arlington, Va.
Kathleen Murphy, OFS, St. Clare Fraternidad, Rehoboth Beach, Del.
Mary Ellen Tully, OFS, St. Clare Fraternidad, Rehoboth Beach, Del.

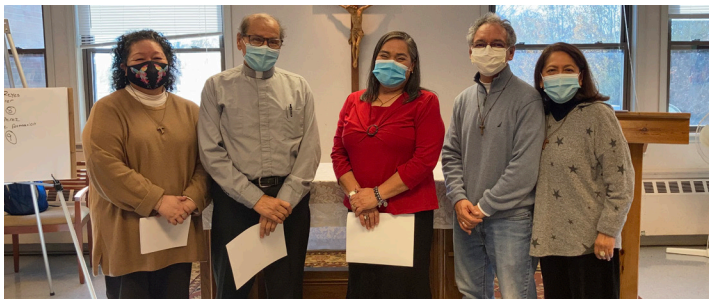
St. Clare Delaware Recién profesado: Fr. Cocco, OFS, Maureen Ciano, OFS, Patty Derrick, OFS, Mary Ellen Tully, OFS, Kathleen Murphy, OFS, Fr. Rigo, OFM Cap

Felicidades a Nuestros Recién Elegidos

Immaculata Fraternity, Fredericksburg, Va.
Ministro: Terry Rinker, Sr.. ofs
Viceministro: Mark Brubaker. ofs
Secretario: Doug Chute. ofs
Tesorero: Edward Semeia. ofs
Directora de Formacion: Irene I. Theriault. ofs
Concejal: Terry Rinker, Jr.. ofs

Immaculata Fraternidad recién elegido: Ministro, Terry Rinker, Sr., OFS; Viceministro, Mark Brubaker, OFS; Secretario, Doug Chute, OFS; Tesorero, Edward Semeia, OFS; Director de formación, Irene I. Theriault, OFS; Concejal. Terry Rinker, Jr., OFS

San Camillo Fraternity, Silver Spring, Md.
Ministra: Sandra Perez
Viceministro: Deacon Francisco Cartagena
Secretaria: Idalia Herrera
Tesorera: Esther Reyes
Director de Formación: Ottoniel Perez



San Camillo Fraternidad recién elegido: Sandra Perez, OFS, Ministra; Deacon Francisco Cartagena, OFS, Viceministro; Idalia Herrera, OFS, Secretaria; Ottoniel Perez, OFS, Director de formación; Esther Reyes, OFS, Tesorera

Pérdidas en la Familia

Alicia Bourne, OFS, 22 de diciembre de 1935-15 de diciembre de 2021. Fue miembro de la Fraternidad de Santa Clara y profesó el 11 de octubre de 2006.

Bong Soon (Agatha) Cho, OFS, 25 de diciembre de 1925-30 de noviembre de 1921. Fue miembro de la Fraternidad Coreana de San Buenaventura y profesó el 20 de mayo de 2001.

Eun Ja (Maria) Cho, OFS, 24 de diciembre de 2021. Fue miembro de la Fraternidad Coreana de San Buenaventura y profesó en Corea el 25 de octubre de 1986.

Jean Forrest, OFS, 13 de diciembre de 2021. Fue miembro fundador de Compañeros de Francisco y Clara y profesó el 1 de junio de 1998.

Catherine M. Livelsbergero, OFS, 14 de diciembre de 1942-11 de noviembre de 2021. Fue miembro de la Fraternidad de San Conrado (Hannover) y profesó el 24 de julio de 1988.

Mary Minor, OFS, 27 de marzo de 1933 - 14 de enero de 2022. Fue miembro de la Fraternidad de San Conrado (Hannover) y profesó el 24 de junio de 1979.

Jane Oberle, OFS, 15 de noviembre de 2021. Fue miembro de la Fraternidad de Nuestra Señora Reina de los Ángeles (Lancaster) y profesó el 24 de julio de 1988.

Mary Jo Shapley, OFS, 15 de agosto de 1934-30 de diciembre de 2021. Fue miembro de la Fraternidad del Sagrado Corazón y profesó el 8 de septiembre de 1975.

Jean Singleton, OFS, 17 de noviembre de 2021. Fue miembro de la Fraternidad de San José de Cupertino y profesó el 18 de enero de 1983.

Margo Steimly, OFS, 17 de noviembre de 2021. Fue miembro de la Fraternidad de San Miguel Arcángel y profesó el 1 de mayo de 2015.

Franciscan Saints, Blesseds and Feasts

(Click on the name to go to a Web link.)

February

15 ***Transfer of the Body of St. Anthony of Padua***

16 ***Bl. Philippa Mareri***, Virgin, Poor Clare (1190/1200-1236)
St. Veridiana, Virgin, Third Order Secular (1182-1242)

17 ***Bl. Luke Belludi***, Priest, OFM (1200-c. 1286)

18 ***St. Bernadette Soubirous***, Cordbearer (January 7, 1884-April 16, 1879) Plenary Indulgence possible for Cordbearers only

19 ***St. Conrad de Plaisance***, Hermit, Third Order Secular (d. February 19 1351)

20 ***Bl. Peter of Treja***, Priest, First Order (d. November 20, 1304)

22 ***Feast of the Chair of St. Peter***

25 ***Bl. Sebastian of Aparicio***, lay brother, Order of Friars Minor (January 20, 1502-February 25, 1600)

26 ***Bl. Antonia of Florence***, Third Order Secular (1400-February 29, 1472)
Bl. Isabelle of France, Virgin, Poor Clare (March 1224-February 23, 1270)

27 ***Bl. Louise Albertoni***, Third Order Secular (1533)
Blessed Jose Tous Y Soler, Priest, First Order Capuchin (March 31, 1811-February 17, 1871)
Bl. Jeremie de Valachie, lay brother, First Order Capuchin (1556-1626)

March

2 ***St. Agnes of Prague***, Virgin, Poor Clare (1205-March 6, 1282)

3 ***Bl. Innocent of Berzo***, Priest, First Order Capuchin (March 19, 1844-March 3, 1890)
Bls. Liberatus Weiss, Samuele Marzorati and Michele Pio Fasoli, Martyrs of Gondar, Ethiopia, Priests, Order of Friars Minor Capuchin (d. 1716)

5 ***St. John-Joseph of the Cross***, Priest, Alcantarine Franciscans (August 15, 1654-March 5, 1839)

6 ***St. Colette de Corbie***, Foundress Colettin Poor Clares (February 13, 1381-March 6, 1447)
Blessed Sylvester of Assisi, Priest, Order of Friars Minor, one of the First 12 Franciscan Friars (c. 1175-March 6, 1240)

7 ***Bl. Christopher of Milan***, Priest, First Order, d. 1485

9 ***St. Catherine of Bologna***, Virgin, Poor Clare (September 8, 1413-March 9, 1463)
St. Frances of Rome, Third Order Secular, Founder, Oblates of St. Benedict (1384-March 9, 1440)

11 ***Bl. John Baptist Righi of Fabriano***, Priest, Order of Friars Minor (1469-March 11, 1539)
Bl. Jean Kearney, Order of Friars Minor, Martyr (1619-March 11, 1653)

12 ***Bl. Angela Salawa***, Virgin, Third Order Secular (September 9, 1881-March 12, 1922)

13 ***Bl. Agnellus of Pisa***, Founder, Order of Friars Minor in England (1195-1236)

16 ***Bl. Torello of Poppi***, Confessor, Third Order Secular (1202-March 16, 1282)

17 ***Bl. Mark of Montegallo***, Order of Friars Minor (1426-March 19, 1496)

18 ***St. Salvator of Horta***, Lay Brother, Order of Friars Minor (December 1520-March 18, 1567)

19 ***St. Joseph***, Foster Father of Our Lord

20 ***Bl. Hippolyte Galentini***, Confessor, Third Order Secular, (d. 1620)

21 ***Bl. John of Parma***, Minister General, Order of Friars Minor (c. 1209-March 19, 1289
St. Nicholas of Flüe, Minister General, Order of Friars Minor (c. 1447-March 21, 1487

22 ***St. Benvenute of Osimo***, Bishop, Order of Friars Minor (d. March 22, 1282)

23 ***Bl. Jeremy Lambertenghi***, Priest, Third Order Secular (d. 1513)

24 ***Bl. Didacus Joseph of Cadiz***, Priest, First Order Capuchin (March 30, 1743-March 24, 1801)

25 ***Feast of the Annunciation of the Blessed Virgin Mary***

28 ***Bl. Jane Mary of Maille***, Virgin, Third Order Secular (April 14, 1331-March 28, 1414)

30 ***Bl. Amadeus IX of Savoy***, Third Order Secular (February 1, 1435-March 30, 1472)
Bl. Ludovico of Casoria, Priest, Order of Friars Minor (March 11, 1814-March 30, 1885)
Bl. Maria Restituta Kafka, Sister, Franciscan Sisters of Christian Charity, Martyr (May 1, 1894-March 30, 1943)
St. Peter Regaldo, Priest, OFM Conventual (1390-March 30, 1456)

April

1 ***Bl. Henry Alfieri of Asti***, Vicar General and Minister of the Order of Friars Minor (1315-1405)

2 ***Bl. Elisabetta Vendramini***, Foundress, Third Order Sisters of St.Elizabeth of Hungary (April 9, 1790-April 2, 1860)
St. Francis de Paola, Founder, Order of Minims (March 27, 1416-April 2, 1507)

3 ***St. Benedict the Moor***, Friar, Order of Friars Minor (1526-April 4, 1589)
St. Luigi Scrosoppi of Udine, Priest, Third Order Secular (August 4, 1804-April 3, 1884)

5 ***St. Crescentia Hoess***, Virgin, Third Order Regular (October 20, 1682-April 5, 1744)

7 ***Bl. Maria Assunta Pallotta***, Third Order Regular (August 20, 1878-April 7, 1905)

8 ***Bl. Julian of St. Augustine***, Lay Brother, Order of Friars Minor (c. 1550-April 8, 1606)

9 ***Bl. Thomas of Tolentino and Companions***, Priest, Martyrs of India, Order of Friars Minor, (Fr. James of Padua, Br. Demetrius of Tiflis, Fr. Peer of Siena) (d. 1321)

10 ***Bl. Boniface Zukowski***, Order of Friars Minor Conventual, Martyr (January 13, 1913-April 10, 1942)

11 ***Bl. Angelo of Chiavasso***, Priest, Order of Friars Minor (1411- 1495)

15 ***Bl. Gandolph of Binasco***, Priest, Order of Friars Minor (d. April 3, 1260)

16 ***St. Benedict Joseph Labré***, Third Order Secular (March 15, 1748-April 16, 1783)

18 ***Bl. Andre Hibernon***, Religious, Order of Friars Minor (1534-April 18, 1602)
Bl. James Oldo, Priest, Secular Franciscan Order (1364–April 18, 1404)

19 ***Bl. Conrad of Ascoli***, Priest, Order of Friars Minor (1234-April 19, 1289)

20 ***Bl. Anastase Pankewicz***, Priest, First Order, martyr, d. 1942

21 ***St. Conrad de Parzham***, Friar, Order of Friars Minor Capuchin (December 22, 1818-April 21, 1894)

22 ***Bl. Francis of Fabriano***, Priest, Order of Friars Minor (September 2, 1251-April 22, 1322)

23 ***Bl. Giles of Assisi***, Order of Friars Minor (1190-April 23, 1262)

24 ***St. Fidelis of Sigmaringen***, Capuchin Priest, Protomartyr of the Sacred Congregation of the Propagation of the Faith (1577-April 24, 1622)

25 ***St. Pedro de San Jose Betancur***, Third Order Secular, Founder (March 21, 1626-April 25, 1667)

27 ***St. Zita of Luca***, Secular Franciscan (ca. 1212-April 27, 1272)

28 ***Bl. Luchesio and Buonadonna***, First Third Order Secular Franciscans (both died April 28, 1260)

29 ***Bl. Benedict of Urbino***, Priest, Order of Friars Minor Capuchin (d. 1625)

30 ***St. Joseph Benedict Cottolengo***, Third Order Secular, Founder (May 3, 1786-April 30, 1842)

May

1 ***St. Richard Pampuri***, Confessor, was a tertiary before joining another religious institute (August 2, 1897-March 1, 1930)

Bl. Vivaldo of San Gimignano, Franciscan Friar, Hermit (1260-1320)

3 ***Bl. Tommaso da Olera***, Friar, Order of Friars Minor Capuchin (1563-May 3, 1631)
Bl. Edouard-Joseph Rosas, Priest, Founder, Third Order Secular and Regular (February 15, 1830-May 3, 1903)

4 ***Bl. Arthur Bell, Henry Heath, John Woodcock***, et al., priests, martyrs of England, First Order, d.1646
Bl. Ceferino Giménez Malla, Third Order Secular, Martyr, First Gypsy to be declared Blessed (August 26, 1861-August 8, 1936)
Bl. Ladislas de Gielniow, Priest, Order of Friars Minor Capuchin (c. 1440-May 4, 1505)
Bl. Tommaso da Olera, Friar, Order of Friars Minor Capuchin(1563-May 3, 1631)

5 ***Bl. Beinvenu Mareni***, Lay Brother Order of Friars Minor Conventual (d. May 5, 1269)

6 ***Bl. Anne-Rose Gattorno***, Founder, Franciscan Third Order Regular (October 14, 1831-May 6, 1900
Bl. Marie-Catherine Troiani, Third Order Regular, Missionary (1813-May 6, 1887)

7 ***Bl. Agnellus of Pisa***, Order of Friars Minor, First Minister Provincial in England (1195-1236)

8 ***St. Amato Ronconi***, Priest, Third Order Secular (c. 1225-May 8, 1292)
Bl. Jeremiah of Valacchia, Lay Brother, Order of Friars Minor Capuchin (June 7, 1556-February 16, 1625)

11 ***Bl. Antonio of St. Anne Galvoa***, Franciscan Priest, Founder of the Conceptionist Sisters (1739-December 23, 1822)
St. Ignatius of Laconi, Lay Brother, Order of Friars Minor Capuchin (December 10, 1701-May 11, 1781)

12 ***St. Leopold Mandic of Castelnovo***, Priest, Order of Friars Minor Capuchin (May 12, 1866-July 30, 1942)

13 ***Bl. Gerard of Villamagna***, Third Order Secular, Hermit (1174-May 13, 1242)
St Peter Regalado, Priest, Order of Friars Minor (1390–30 March 1456)

Earth Ministry/WAIPL
2022 Carbon Fast for Lent

Follow your own Carbon Fast, or choose from this calendar of suggested daily actions.
As you lay aside the calendar each day, do so with a prayer.

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
			MARCH 2 **Ash Wednesday** Remove one light bulb from a light in your home (without creating an unsafe situation). Do not replace the bulb…for now!	**MARCH 3** Refresh your memory regarding which items your city/county allows for curbside recycling. Start adding items to your bin that you normally haven't recycled.	**MARCH 4** Ensure that your cell phone charger is unplugged when not in use. Many electronics and appliances continue to draw power even when they are off.	**MARCH 5** Set a timer for 5 minutes before your shower, and see how your normal shower length compares. Try to finish your next shower before the timer goes off.
MARCH 6 Find the most environ-mentally friendly way you can to get to church today (walk, bike, bus or car share). Remember, carpooling helps you to get to know your neighbors better!	**MARCH 7** Turn your central heating thermostat down by one degree or more. If you have separate thermostats on radiators, adjust them to suit the use of the room.	**MARCH 8** Check that all electrical equipment is switched off rather than on standby when not in use. Screen savers do not save electricity.	**MARCH 9** Put out some bird food. Birds will almost certainly find it wherever the location. Enjoy the gift of these and other creatures on God's Earth.	**MARCH 10** Find ways to save paper. For example, set your computer printer to print on both sides. Save paper printed on one side and feed it back in to print on the second side.	**MARCH 11** Purchase permanent cloth or canvas bags and use them for your future grocery shopping. Save plastic bags and donate them to a local animal shelter for re-use, or recycle them at grocery stores or in your recycling bin (if your local jurisdiction permits it).	**MARCH 12** Caulk and weather-strip around doors and windows to plug air leaks. Insulate your walls and ceilings; this can save about 25% of home heating bills.

Washington Interfaith Power & Light is a project of Earth Ministry www.waipl.org www.earthministry.org
6512 23rd Ave NW, Suite 317 ③ Seattle, WA 98116 ③ (206) 632-2426 ③ emoffice@earthministry.org

MARCH 13 "Receive the world God has given. Go for a walk. Get wet. Dig the earth." ~ Rowan Williams, Archbishop of Canterbury	**MARCH 14** Run your dishwasher only with a full load. Use the energy-saving modes when available. Don't use heat when drying your dishes.	**MARCH 15** Program your thermostat to turn down the heat during the day, and again at night while you are sleeping. Set it to turn on shortly before you wake up, and again before you come home at night.	**MARCH 16** Reward yourself with Fair Trade chocolate for all of your actions so far! Theo Chocolate in Seattle www.theochocolate.com has many delicious, organic varieties.	**MARCH 17** Make a point of switching off all lights as you leave the room.	**MARCH 18** When boiling or heating water on the stove, use a pan with a lid. Only use as much water as you need.	**MARCH 19** Utilize local shops or farmers markets where available instead of driving to the supermarket.
MARCH 20 Think about the environment Jesus lived in and how it affected his ministry. Reflect on examples of Jesus drawing on his environment for illustrations and inspiration.	**MARCH 21** Turn down your water heater; 120 degrees is usually hot enough. Wrap your water heater in an insulating jacket if the water heater is over 5 years old or has no internal insulation.	**MARCH 22** Re-wear clothes which aren't dirty and only run your washing machine when you have a full load. Using the cold water setting saves energy. Set aside old or unwanted clothes for recycling.	**MARCH 23** Take a walk in your community. Greet your neighbors with a smile. Listen to the birds, look at the trees, and feel the rain, snow, or sun on your face. Rejoice in all creation!	**MARCH 24** Check your tire pressure. Low tire pressure means high energy/fuel consumption.	**MARCH 25** Say No to Unwanted plastic Bags (SNUB). Use cloth bags for planned shopping trips (see Feb 26), but also stuff 1-2 small plastic bags in your coat pockets for impromptu purchases – that's one less new bag used.	**MARCH 26** Plant trees or shrubs next to your house. This cuts down on cooling costs in warm weather.
MARCH 27 Think prayerfully about how we are using up our resources at an unsustainable rate. Reflect on the fact that the richest 20% of the world's population consumes 80% of its resources, while 80% of the population has to make do with the remaining 20% of resources.	**MARCH 28** Clean or replace air filters as recommended. Replacing a dirty furnace filter can save 15% of the energy used.	**MARCH 29** Go meat-free for the day. The production of meat uses more carbon than the growing of grains, vegetables, and fruits.	**MARCH 30** Watch a movie, film or documentary about faithful environmentalism and /or energy & climate change.	**MARCH 31** Stop unwanted junk mail to save trees, cut down on carbon emissions, and to reduce waste.	**APRIL 1** Consider the carbon impact of having a fire in your fireplace. If you must have a wood fire, look into a fireplace insert, fireplace fan, or high-efficiency wood or pellet stove. Be sure to check for local burn bans before lighting up. And make sure to get your chimney cleaned at least once a year too, for fire safety.	**APRIL 2** Turn the water off while brushing your teeth. If you have children, teach them to do the same.

Washington Interfaith Power & Light is a project of Earth Ministry www.waipl.org www.earthministry.org
6512 23rd Ave NW, Suite 317 ③ Seattle, WA 98116 ③ (206) 632-2426 ③ emoffice@earthministry.org

APRIL 3 The Bible says that in Jesus all things in heaven and earth were created, and through him all things will be reconciled. How do you think he would judge the way we live in the earth today? Take time to reflect on this both globally and personally.	**APRIL 4** If your family has more than one car, use your most fuel efficient vehicle for most trips, and the larger, less fuel efficient one only when needed. When making your next car purchase, choose one that gets good gas mileage, or consider a hybrid.	**APRIL 5** Contact your local utility to find out what resources are available to help you become more energy efficient. Many utilities offer free or reduced cost energy audits, rebates on energy-saving appliances, low-cost weatherization programs, or other energy services.	**APRIL 6** As you plan your garden, consider planting native plants that require less water. For vegetables and flowers, purchase organic seeds from your local nursery or online sources such as Seeds of Change www.seedsofchange.com, Park Seed Company www.organicseed.com, Eden Organic Nursery www.eonseed.com.	**APRIL 7** Obey the speed limit when driving. Every 10 mph faster reduces fuel economy by about 4 mpg, a figure that remains fairly constant regardless of vehicle size.	**APRIL 8** Consider joining a religious environmental organization, and sign up for their e-mail newsletter. Earth Ministry/Washington Interfaith Power & Light is a fine choice! ☺ www.earthministry.org www.waipl.org	**APRIL 9** Celebrate Earth Hour today! Join people around the globe taking action on climate change by doing something quite simple—turning off your lights for one hour on March 26 at 8:30pm local time. More info: www.earthhour.org
APRIL 10 Consider your church's commitment to creation care. How can your congregation become more eco-friendly? Earth Ministry's Greening Congregation Handbook has great ideas to get started.	**APRIL 11** Buy rechargeable batteries and compact fluorescent light bulbs (CFLs) for your home. Replace as many incandescent bulbs as you can with CFLs. (Save one CFL for Maundy Thursday). How many light bulbs and batteries did you replace?	**APRIL 12** Take time to write or call an elected official about climate change or another creation care issue.	**APRIL 13** Summer isn't that far away, and your thoughts might be turning to an upcoming vacation. Now is the time to explore how you can make it "greener." What about a service (volunteer) experience with your family? Or an eco-tour? Consider the carbon impact of plane flights and long car trips in your planning.	**APRIL 14** **Maundy Thursday** Replace the light bulb you removed on Ash Wednesday with a CFL light bulb.	**APRIL 15** **GOOD FRIDAY** Darkness covered the earth on the first Good Friday. Switch off all the lights and sit in darkness for a while. During this time, take a moment to reflect on all the activities you have undertaken during Lent, and how they have contributed to a greener, healthier Earth. Conclude your "Carbon Fast for Lent" by making a personal pledge to serve God and serve others by pursuing a more sustainable way of life.	

Washington Interfaith Power & Light is a project of Earth Ministry www.waipl.org www.earthministry.org
6512 23rd Ave NW, Suite 317 ③ Seattle, WA 98116 ③ (206) 632-2426 ③ emoffice@earthministry.org