

## 금요 양성 2025년 4월 18일 Examen Prayer Before Crucifix

단위형제회와 나누시오.

미국 국가형제회 양성위원회 회장 Layna Maher, OFS에게 감사드립니다.

### 다미아노 십자가앞에서의 성 프란시스의 기도를 사용한 양심 성찰 (발자취를 따라서 671쪽 기도문 사용)

지극히 높으시고 영광스러운 하느님이시여,

내 마음의 어두움을 밝혀 주소서.

주여, 당신의 거룩하고 진실한 뜻을 실행하도록

올바른 신앙과 확고한 희망과 완전한 사랑을 주시며

지각과 인식을 주소서. 아멘

지극히 높으시고 영광스러운 하느님이시여,

+하느님을 의심하거나 거부한 적이 있는가?

+사람이나, 일이나, 물건을 하느님보다 더 중요하게 생각한 적이 있는가?

+다른 사람들 앞에서 나의 신앙을 부끄러워하거나 거부한 적이 있는가?

+*“그러나 누구든지 사람들 앞에서 나를 모른다고 하면, 나도 하늘에 계신 내 아버지 앞에서 그를 모른다고 할 것이다.” ( 마태 10:33)*

내 마음의 어두움을 밝혀주소서.

+ 내가 하느님께 완전히 의존하고 있음을 겸허하게 인정하는가?

+ 내 마음속의 어두운 구석 어디에 빛이 필요한가?

+ 하느님의 현존을 기도하며 추구하는가?

+*“나는 빛으로 이 세상에 왔다. 나를 믿는 사람은 누구나 어둠 속에 머무르지 않게 하려는 것이다.”( 요한 12:46)*

**올바른 신앙**

+ 환난과 불확실의 상황에서도 하느님의 지혜, 선함, 계획에 완전한 신뢰와 믿음을 두는가?

+ 삶에서 하느님의 인도하심과 방향 제시를 찾으려 하는가?

+ 그리스도를 내 삶의 중심에 두려고 애쓰는가?

+ *“너는 죽을 때까지 충실하여라. 그러면 내가 생명의 화관을 너에게 주겠다.” (묵시록 2:10)*

**확고한 희망**

- + 하느님 나라에 대한 나의 갈망을 어떤 다른 갈망들 위에 두고 있는가?
- + 하느님의 계획에 확신을 두고 평화와 기쁨의 삶을 살아가는가?
- + 부당함과 불확실 가운데에서도 하느님의 사랑을 신뢰하고 있는가?
- + *“보이는 것을 희망하는 것은 희망이 아닙니다. 보이는 것을 누가 희망합니까? 우리는 보이지 않는 것을 희망하기에 인내심을 가지고 기다립니다.” (로마 8:24-25)*

### **완전한 사랑을 주시며**

- + 곤경에 빠진 사람들에게 도움을 주었는가 아니면 모르는체 했는가?
- + 소외 계층의 사람들을 존엄함과 존경심을 가지고 대하였는가?
- + 분쟁 해결을 위해 일함으로써 평화와 정의를 증진하는가?
- + 나의 생활 양식이 우리의 자매이며 어머니인 지구를 존중하고, 보호하고, 돌보는가?
- + *“사실 너희의 보물이 있는 곳에 너희의 마음도 있다.” (루카 12:34)*

### **Sense and knowledge, 지각과 인식**

- + 내 삶안에 있는 하느님의 뜻과 목적을 인지하는가?
- + 삶에서 하느님께 나를 더 가까이 다가가게 해주는 선택들을 하는가?
- + 복음과 성서를 읽는 시간들을 마련하는가?
- + *“하느님께 가까이 가십시오, 그러면 하느님께서 여러분에게 가까이 오실 것입니다. 죄인들이여, 손을 깨끗이 하십시오. 두 마음을 품은 자들이여, 마음을 정결하게 하십시오.” (야고보 4:8)*

### **주여, 당신의 거룩하고 진실한 뜻을 실행하도록**

- + 내 마음을 다하고, 내 영혼을 다하고, 내 정신을 다하여 하느님을 사랑해 왔는가?
- + 이웃을 내 몸처럼 사랑했는가?
- + 복음 중심의 삶을 살고있는가?
- + *“내 계명을 받아 지키는 이야말로 나를 사랑하는 사람이다. 나를 사랑하는 사람은 내 아버지께 사랑을 받을 것이다. 그리고 나도 그를 사랑하고 그에게 나 자신을 드러내 보일 것이다.” 요한 14: 21*