

금요 양성 2025년 4월 4일

단위형제회와 나누시오.

재속프란치스칸은 회개로 불림을 받았다.

OFS 회칙 2장 7조

- “회개하는 형제 자매”로서 회원은 자기 성소 때문에 복음의 강력한 힘에 자극받은 절대적이고 완전한 내적 변화에 의하여 자신의 생각과 행동 방식을 그리스도와 일치시켜야 한다. 복음은 이것을 회개라고 한다. 인간의 나약성때문에 이 회개는 날마다 이루어져야 한다.
- 이 자기 쇄신 과정에서 화해성사는 성부의 자비심의 특별한 표지이고 은총이다.

또한 회헌 13조도 읽어 보시오.

회개는 성령에 의해 인도되는 **변화의 여정**을 상징한다.

- 공동체적 체험 - 격려와 증거
- 영속적인 과정, 그 정점은 성체 성사에서 이루어짐
- 회개는 평생동안 이루어지는 변화의 체험

참회 생활방식의 5가지 기본 요소

- 하느님 사랑하기
- 이웃 사랑하기
- 우리 타락한 본성에 있는 죄짓는 경향에 저항하기
- 성체안의 예수님의 몸을 영하기
- 우리의 회개와 일치된 삶을 살고 행동하기

메뉴얼에 있는 참회와 회개를 읽으시오.

토론을 하거나 저널에 대답을 쓰시오. 우리가 어떻게 회개의 삶을 살 것인가?

- 남은 사순기간 동안 영적으로 어떤 점에 노력을 더 기울이고자 합니까? 하느님과 다른사람들과의 관계증진을 위해 무엇을 하고 싶습니까?
- “복음이 회개라고 부르는 완전한 내적 변화” 라는 귀절은 무엇을 의미합니까?
- 화해 성사의 핵심은 무엇입니까? 재속프란치스칸인 우리에게 화해성사는 얼마나 중요합니까?
- 아래에 제공된 자료들을 읽거나 시청한 후에 당신의 매일 생활에서 어떤 것을 실천해 보겠습니까?

영어로 된 사순절 자료

https://www.youtube.com/watch?v=IH1CMXYPi_w&t=361s

케이시 콜 신부, OFM “사순절을 위해 어떤것도 포기하지 말아라”

https://www.youtube.com/results?search_query=lent+bishop+barron

로버트 배런 주교의 사순절을 위한 비디오들

[The Passion and the Cross Paperback – December 1, 2015](#) 수난과 십자가 - 2015년 12월 1일

by [Ronald Rolheiser](#) (Author) 로널드 롤하이저 (저자)

[The Last Words of Jesus: A Meditation on Love and Suffering](#) 예수님의 마지막 말들: 사랑과 고통에 대한 묵상

by [Daniel P. Horan](#) | Dec 8, 2013 다니엘 피. 호란 지음 2013년 12월 8일