

금요 양성 2026년 7월 10일

재속프란치스코회 예절서 알기 (5부)

재속프란치스코회 예절서 내용을 잘 아는 것은 영속 양성의 중요한 부분이다. 이 연재의 5부는 형제회의 예절이나 개인 묵상 및 토론을 위해 제공되는 성서 독서의 사용에 집중한다. 이번주는 개정된 예절서의 부록 1에 있는 성서에 집중한다.

● 부록 1: 독서집: 성경 말씀, 프란치스코회의 고유한 독서들, 성 프란치스코의 기도들

성서 본문은 개정 신미국성경(New American Bible)에서, 시편과 찬가들은 애비 시편과 찬가 (The Abbey Psalms and Canticles) 에서 인용했다.

영속 양성을 위해 예절서 사용하기 (토론을 위한 핵심 논점 예시)

예절서를 위해 선정된 성경 독서, 시편, 복음 말씀은 모든 가톨릭 신자에게 특히 우리 프란치스코인에게 특별한 의미를 지니고 있다. 여기에서, 몇가지 성경 독서에 집중을 해 볼 것인데 다른 독서 부분들도 선택할 수 있다. 묵상과 토론에도 같은 유형을 따를 수 있다. **예절서나 가톨릭 성경으로 제시된 전문을 읽기 바란다.**

우리는 성녀 글라라의 “바라보기, 숙고하기, 관상하기, 닦기”를 프란치스코 영성이 담겨 있는 렉시오 디비나로 사용할 수 있다.

선정된 성경 말씀을 천천히 두번 읽으시오. 먼저 내용을 전체적으로 이해한 후 다음의 단계를 따라해 보시오.

1. **바라보기:** 성경 본문 (또는 (거룩한 바라봄- Vizio Divina을 할 때에는 이미지)에 주의를 집중해서, 잠깐동안 머무르시오
2. **숙고하기:** 세부사항, 움직임, 단어들에 주목하고 그것들이 당신에게 무엇을 말하고 있는지는 자문해 보시오.
3. **관상하기:** 하느님께서 심층에서 작업하시도록 고요한 사랑안에 편안히 쉬시오.
4. **닦기:** 성령께서 당신을 변화시킬 수 있도록 당신이 받은 것을 실현할 수 있는 방법을 선택하시오.

다음의 성경 말씀들이 예절서에서 선정될 수 있는 것들이다. 핵심 논점들이 포함되어 있으나, 나름대로 다른 면에 초점을 맞춰볼 수도 있다.

갈라티아 6:14 - **초점 맞추기:** “우리 주 예수 그리스도의 십자가외에는 어떠한 것도 자랑하고 싶지 않습니다. 그리스도의 십자가로 말미암아, 내 쪽에서 보면 세상이 십자가에 못 박혔고 세상 쪽에서 보면 내가 십자가에 못 박혔습니다.”

필리피 2: 5-11 - **초점 맞추기**: “그리스도 예수님께서 지니셨던 바로 그 마음을 여러분안에 간직하십시오. 그분께서는 하느님의 모습을 지니셨지만 하느님과 같음을 당연한 것으로 여기지 않으시고 오히려 당신 자신을 비우시어 종의 모습을 취하시고 사람들과 같이 되셨습니다. 이렇게 여느 사람처럼 나타나 당신 자신을 낮추시어 죽음에 이르기까지, 십자가 죽음에 이르기까지 순종하셨습니다. 또한, 콜로새 3: 12-17 과 야고보 2:14-18

마태 10, 7-20 - **초점 맞추기**: “가서 ‘하늘 나라가 가까이 왔다.’ 하고 선포하여라. 앓는 이들을 고쳐주고 죽은 이들을 일으켜 주어라. 나병환자들을 깨끗하게 해 주고 마귀들을 쫓아내어라. 너희가 거저 받았으니 거저 주어라. 전대에 금도 은도 구리돈도 지니지 마라. 여행 보따리도 여벌 옷도 지팡이도 지니지 마라. 일꾼이 자기 먹을 것을 받는 것은 당연하다.

마태 16, 24-27 - **초점 맞추기** “누구든지 내 뒤를 따라오려면, 자신을 버리고 제 십자가를 지고 나를 따라야 한다.” 정녕 자기 목숨을 구하려는 사람은 목숨을 잃을 것이고, 나 때문에 자기 목숨을 잃는 사람은 목숨을 얻을 것이다.”

또한 요한 15, 1-8

토론을 위한 질문

- + 이 성경구절과 예절서에 있는 성경 구절을 읽은 후에 이 부분들이 왜 선정되었는지 말해 보시오.
- + “글라라의 바라보기”의 사용이 이 성경 구절에 대한 당신의 생각에 어떠한 영향을 미칩니까?
- + 이 독서를 묵상한 후에 당신은 어떤 결심을 하게 되었습니까?

다음 주: 예절서에 나와 있는 이미지를 사용하는 비시오 디비나

2024년 영문 예절서는 Gospel to Life 온라인 서점에서 구매할 수 있다.

<https://gospel-to-life-bookstore.square.site/product/ritual-of-the-secular-franciscan-order/65?cs=true&cst=custom>